

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

ГБОУ СОШ № 149

Протокол № 7 от 24.08.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 200 от 28.08.2020г.

Директор ГБОУ СОШ № 149

Степанова Е.В.



Рабочая программа по  
**Основам безопасности  
жизнедеятельности**

(Наименование предмета в соответствии с учебным планом)

Для 7 классов

Ф.И.О. учителя: Сафронов Александр Владимирович

Педагогический стаж: 4 года

Квалификационная категория: первая

Санкт-Петербург

2020 год

## **Аннотация**

Рабочая программа включает в себя тематическое и поурочное планирование к учебнику А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы Безопасности Жизнедеятельности», изучается в течение 1 учебного года по 1 часу в неделю, в общем объеме 34 учебных недели. Курс ОБЖ в 7 классе продолжает одноименный курс в начальной школе и является преемственным по отношению к курсам физической культуры, географии, биологии.

Программа написана с учетом психолого-педагогических особенностей развития детей 12-14 лет, связанных с переходом от учебных действия, характерных для начальной школы, к новой внутренней позиции обучающегося – направленности на самостоятельный познавательный поиск, постановку учебных целей.

В планировании изложены задачи тем уроков, указаны основные методы и технологии обучения, виды и формы контроля, основные требования к знаниям и умениям учащихся, а также рекомендуемые для проведения лабораторные работы, способствующие эффективному усвоению учебного материала и активизации познавательной деятельности учащихся.

Предлагаемые методические материалы дадут возможность обеспечить внутрипредметные и межпредметные связи и позволят учителю более осмысленно отбирать факты, понятия, доказательства, обобщения, главные идеи и зависимости, четко организовывать практическую деятельность учеников, планомерно осуществлять контроль знаний.

Текущая программа позволит учителю способствовать формированию различных познавательных, коммуникативных, регулятивных и личностных УУД.

### **Пояснительная записка.**

Рабочая программа подготовлена в соответствии с содержанием школьной программы (УМК «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов общеобразовательных организаций под редакцией А.Т. Смирнова), новой концепцией образования и с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, действующим учебным планом, а также обязательным минимумом содержания образования по предмету ОБЖ.

Данная программа позволяет проводить занятия с использованием дистанционных технологий.

Рабочая программа по ОБЖ для 7 класса составлена на основе:

1. Закона об образовании Российской Федерации № 273 – ФЗ от 29.12.12 (с изменениями и дополнениями).
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
3. Устава ГБОУ СОШ № 149.
4. Основной образовательной программы «ГБОУ средняя общеобразовательная школа №149» Калининского района, г. Санкт-Петербург.
5. Календарным графиком ГБОУ средней общеобразовательной школы № 149 Калининского района Санкт Петербурга.
6. Примерной программы основного общего образования по ОБЖ для 7 класса.
7. Учебно-методического комплекса по ОБЖ.

**Данная программа ориентирована на использование УМК:**

- ОБЖ. 7кл.: Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова . – М.: Просвещение, 2015. – 207 с.: ил.
- ОБЖ. 7 кл.: Учебник для общеобразовательных организаций /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2017. – 207с.: ил.
- <https://infourok.ru>- Методические пособия для учителей. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники).
- <https://nsportal.ru> - Методические пособия для учителей. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники).

**Целью учителя является:**

Воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества. Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности и позволяет:

- последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику курса ОБЖ;

- эффективно использовать межпредметные связи;
- обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения;
- повышать эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным дисциплинам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности при разработке региональных учебных программ.

### **Результаты освоения курса ОБЖ в 7 классе**

Требования к результатам освоения курса ОБЖ в основной школе определяются ключевыми задачами общего образования, отражающими индивидуальные, общественные и государственные потребности, и включают личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета.

#### ***Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:***

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

#### ***Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в 7 классе являются:***

В основной школе на всех предметах будет продолжена работа по формированию и развитию основ читательской компетенции. Обучающиеся овладеют чтением как средством осуществления своих дальнейших планов: продолжения образования и самообразования, осознанного планирования своего актуального и перспективного круга чтения, в том числе досугового, подготовки к трудовой и социальной деятельности. У выпускников будет сформирована потребность в систематическом чтении как в средстве познания мира и себя в этом мире, гармонизации отношений человека и общества

При изучении учебных предметов обучающиеся усвершенствуют приобретенные на первом уровне навыки работы с информацией и пополняют их. Они смогут работать с текстами, преобразовывать и интерпретировать содержащуюся в них информацию, в том числе:

- систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах;
- выделять главную и избыточную информацию, выполнять смысловое свертывание выделенных фактов, мыслей; представлять информацию в сжатой словесной форме (в виде плана или тезисов) и в наглядно-символической форме (в виде таблиц, графических схем и диаграмм, карт понятий — концептуальных диаграмм, опорных конспектов);
- заполнять и/или дополнять таблицы, схемы, диаграммы, тексты.

В ходе изучения всех учебных предметов обучающиеся приобретут опыт проектной деятельности, способствующей воспитанию самостоятельности, инициативности, ответственности, повышению мотивации и эффективности учебной деятельности. В процессе реализации исходного замысла на практическом уровне овладеют умением выбирать адекватные задаче средства, принимать решения, в том числе

в ситуациях неопределенности. Они получают возможность развить способности к разработке нескольких вариантов решений, к поиску нестандартных решений, анализу результатов поиска и выбору наиболее приемлемого решения.

Перечень ключевых межпредметных понятий определяется в ходе разработки основной образовательной программы основного общего образования образовательной организации в зависимости от материально-технического оснащения, используемых методов работы и образовательных технологий.

В соответствии с ФГОС ООО выделяются три группы универсальных учебных действий: регулятивные, познавательные, коммуникативные.

### **Регулятивные УУД:**

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

### **Познавательные УУД:**

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

### **Коммуникативные УУД:**

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные

социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

***Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:***

**1. В познавательной сфере:**

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

**2. В ценностно-ориентационной сфере:**

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

**3. В коммуникативной сфере:**

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

**4. В эстетической сфере:**

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

**5. В трудовой сфере:**

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

**6. В сфере физической культуры:**

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Структура содержания учебного материала построена по модульному принципу и включает в себя два модуля: «Основы безопасности личности, общества и государства» и «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

**Структура курса:**

**I. Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**  
**Разделы 1—2. Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

## **Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера**

- 1.1. Различные природные явления
- 1.2. Общая характеристика природных явлений
- 1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера

## **Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения**

- 2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия
- 2.2. Защита населения от последствий землетрясений
- 2.3. Правила безопасного поведения населения при землетрясении
- 2.4. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов
- 2.5. Последствия извержения вулканов. Защита населения
- 2.6. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения

## **Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения**

- 3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия
- 3.2. Защита населения от последствий ураганов и бурь
- 3.3. Смерчи

## **Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения**

- 4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины
- 4.2. Защита населения от последствий наводнений
- 4.3. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения
- 4.4. Сели и их характеристика
- 4.5. Защита населения от последствий селевых потоков
- 4.6. Цунами и их характеристика
- 4.7. Защита населения от цунами
- 4.8. Снежные лавины

## **Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения**

- 5.1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика
- 5.2. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения
- 5.3. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения
- 5.4. Эпизоотии и эпифитотии

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

### **Глава 6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму**

- 6.1. Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность
- 6.2. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

### **Глава 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека**

- 7.1. Психологическая уравновешенность
- 7.2. Стресс и его влияние на человека
- 7.3. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

### **Глава 8. Первая помощь при неотложных состояниях**

- 8.1. Общие правила оказания первой помощи
- 8.2. Оказание первой помощи при наружном кровотечении
- 8.3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах
- 8.4. Общие правила транспортировки пострадавшего

## **Планируемые результаты освоения**

**Планируемые результаты освоения** рабочей программы курса ОБЖ для учащихся 7-х классов:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик 7-го класса **должен знать**:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от всех видов угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе землетрясения;
- государственную политику противодействия наркомании;
- основные меры по профилактике наркомании.

Ученик 7-го класса **должен уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны **обладать компетенциями** по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

**Личностные, предметные и метапредметные результаты** рабочей программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 7-х классов

**Личностными результатами** обучения являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от всех видов угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;



- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметными результатами** обучения являются:

- овладение умениями формировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметными результатами** обучения ОБЖ являются:

**Выпускник научится:**

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;

- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;

- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при тепловом ударе;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;

**Выпускник получит возможность научиться:**

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
  - готовиться к туристическим поездкам;
  - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
  - анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
  - классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
  - классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
  - оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
  - оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
  - оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
  - использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
  - творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

**Система оценки достижения планируемых результатов**

**Система оценки достижения планируемых результатов** освоения рабочей программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учащихся 7-х классов представляет собой один из инструментов реализации требований Стандарта к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, направленный на обеспечение качества образования и предполагает вовлеченность в оценочную деятельность, как педагогов, так и обучающихся.

**Основными функциями системы оценки** являются ориентация образовательного процесса по курсу ОБЖ на достижение планируемых результатов освоения рабочей программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 7-х классов и обеспечение эффективной обратной связи, позволяющей осуществлять управление образовательным процессом.

**Основным объектом системы оценки результатов** выступают требования Стандарта, которые конкретизируются в планируемых результатах освоения обучающимися рабочей программы курса ОБЖ в 7 классе.

Итоговая оценка результатов освоения рабочей программы курса «Основы безопасного поведения» учащихся 7-х классов **определяется** по результатам промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

**Результаты промежуточной аттестации** представляют собой результаты внутришкольного мониторинга индивидуальных образовательных достижений обучающихся, которые *отражают динамику* формирования их способности к решению учебно-практических и учебно-познавательных задач по основам безопасности жизнедеятельности. Промежуточная аттестация осуществляется в ходе совместной оценочной деятельности педагогов и обучающихся, т. е. является *внутренней оценкой*.

**Внешняя оценка** характеризует уровень достижения предметных и метапредметных результатов освоения рабочей программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учащихся 7-х классов (участие в олимпиадах, конкурсах, мероприятиях различного уровня и т.п.) и осуществляется внешними органами.

**Основными объектами содержательной и критериальной базой итоговой оценки** подготовки учащихся 7-х классов школы по курсу ОБЖ выступают планируемые результаты, составляющие содержание блоков «Ученик научится». Система оценки достижения планируемых результатов предполагает **комплексный подход** к оценке всех трех групп результатов обучения учеников 7-ого класса: личностных, метапредметных и предметных.

### **Особенности оценки личностных результатов**

Оценка личностных результатов представляет собой оценку достижения обучающимися в ходе их личностного развития планируемых результатов, представленных в разделе «Личностные универсальные учебные действия» рабочей программы. Формирование личностных результатов обеспечивается в ходе реализации всех компонентов, включая внеурочную деятельность, реализуемую семьей и школой.

**Основным объектом оценки личностных результатов** служит сформированность универсальных учебных действий, включаемых в следующие три основные блока:

- 1) сформированность основ гражданской идентичности личности;
- 2) готовность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации;

3) сформированность социальных компетенций, включая ценностно-смысловые установки и моральные нормы, опыт социальных и межличностных отношений, правосознание.

В соответствии с требованиями Стандарта достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности по курсу ОБЖ. При изучении курса основ безопасности жизнедеятельности оценка сформированности отдельных личностных результатов, проявляется:

- прилежании и ответственности за результаты обучения;
- готовности и способности делать осознанный выбор своей образовательной траектории;
- ценностно-смысловых установках, формируемых средствами рабочей программы курса ОБЖ для учащихся 7-х классов.

### **Особенности оценки метапредметных результатов**

Формирование метапредметных результатов обеспечивается за счет основных компонентов курса ОБЖ.

#### **Основным объектом оценки метапредметных результатов является:**

- способность и готовность к освоению систематических знаний, их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции;
- способность к сотрудничеству и коммуникации;
- способность к решению лично и социально значимых проблем и воплощению найденных решений в практику;
- способность к самоорганизации, саморегуляции и рефлексии.

Кроме того, источником данных о достижении отдельных метапредметных результатов могут служить результаты выполнения тематических проверочных работ по ОБП.

### **Особенности оценки предметных результатов**

Оценка предметных результатов представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по курсу ОБЖ за 7-й класс. Формирование этих результатов обеспечивается за счет основных компонентов рабочей программы курса ОБЖ учащихся 7-х классов. **Основным объектом оценки предметных результатов** в соответствии с требованиями ФГОС является способность к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач по курсу основ безопасности жизнедеятельности, основанных на изучаемом учебном материале, с использованием способов действий, в том числе - метапредметных (познавательных, регулятивных, коммуникативных) действий.

**Система оценки предметных результатов** освоения рабочей программы по курсу ОБЖ для учащихся 7-х классов с учетом уровневого подхода, **предполагает выделение базового уровня достижений** как точки отсчета при построении всей системы оценки и организации индивидуальной работы с обучающимися. Реальные достижения обучающихся могут соответствовать базовому уровню, а могут отличаться от него как в сторону превышения, так и в сторону недостижения. Согласно настоящей программе для оценки достижений обучающихся установлено **четыре уровня:**

- 1) **базовый уровень - отметка «удовлетворительно» (или отметка «3»)**
- 2) **повышенный уровень - отметка «хорошо» (отметка «4»);**

- 3) **высокий уровень - отметка «отлично» (отметка «5»);**
- 4) **пониженный уровень - отметка «неудовлетворительно» (отметка «2»);**

**Превышение базового уровня** свидетельствует об усвоении опорной системы знаний по курсу ОБЖ в 7-ом классе на уровне осознанного произвольного овладения учебными действиями, а также о кругозоре, широте (или избирательности) интересов. Повышенный и высокий уровни достижения отличаются по полноте освоения планируемых результатов, уровню овладения учебными действиями и сформированностью интересов к освоению курса основ безопасности жизнедеятельности.

**Недостижение базового уровня** (пониженный и низкий уровни достижений) фиксируется в зависимости от объема и уровня освоенного и неосвоенного содержания предмета ОБЖ согласно рабочей программе. Пониженный уровень достижений свидетельствует об отсутствии систематической базовой подготовки по курсу ОБЖ, о том, что учеником не освоено даже и половины планируемых результатов, которые осваивает большинство обучающихся; о том, что имеются значительные пробелы в знаниях по основам безопасности жизнедеятельности, дальнейшее обучение затруднено. При этом обучающийся может выполнять отдельные задания повышенного уровня. Данная группа обучающихся требует специальной диагностики затруднений в обучении, пробелов в системе знаний по курсу ОБЖ и оказании целенаправленной помощи в достижении базового уровня.

Низкий уровень освоения планируемых результатов свидетельствует о наличии только отдельных отрывочных фрагментарных знаний по основам безопасности жизнедеятельности, дальнейшее обучение практически невозможно. Учащиеся, которые демонстрируют низкий уровень достижений, требуют специальной помощи не только по предмету ОБЖ, но и по формированию мотивации к обучению, развитию интереса к изучаемой предметной области, пониманию значимости предмета для жизни и здоровья человека. Только наличие положительной мотивации может стать основой ликвидации пробелов в обучении для данной группы обучающихся.

**Для контроля знаний по ОБЖ** используются различные виды работ (тесты, экспресс - опросы, самостоятельные, проверочные, контрольные, практические работы, ситуационные задачи).

#### **Примерные критерии к оцениванию устных и письменных ответов**

Ответ оценивается **отметкой «5»**, если ученик в целом:

- раскрыл содержание материала в объёме, предусмотренном программой;
- изложил материал грамотным языком в определённой логической последовательности, точно используя терминологию, факты и аргументы, даты, определения и др.;
- продемонстрировал усвоение ранее изученных вопросов, устойчивость используемых умений и навыков;
- отвечал самостоятельно, без наводящих вопросов учителя.

Ответ оценивается **отметкой «4»**, если он удовлетворяет в основном требованиям на отметку «5», но при этом имеет один из недостатков:

- в изложении допущены незначительные пробелы, не искажившие содержание ответа
- применялись не все требуемые теоретические знания, умения
- допущены несущественная ошибка, один-два недочёта при освещении основного содержания ответа, исправленные после замечания учителя.

**Отметка «3»** ставится в одном из следующих случаев:

- неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения программного материала;

- изложение материала было недостаточно самостоятельным (простой пересказ учебника), несистематизированным, аргументация слабая, речь бедная
- материал частично усвоен, но умения не проявлены в полной мере, ученик не справился с применением знаний при выполнении задания в новой ситуации.

**Отметка «2»** ставится в следующих случаях:

- не раскрыто главное содержание учебного материала;
- обнаружено незнание или непонимание учеником большей или наиболее важной части учебного материала;
- допущены существенные ошибки в изложении фактов, определении понятий, в суждениях и выводах, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов учителя.

### **Примерные критерии оценивания тестов**

Используется гибкая система оценивания результатов тестирования, при которой **ученик имеет право на ошибку**:

90 – 100 % от максимальной суммы баллов – оценка “5”

90 – 75 % – оценка “4”

75 – 55 % – оценка “3”

Менее 55% – оценка “2”

### **Оценка практических работ.**

**Оценка «5»** ставится, если учащийся выполняет практическую работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, самостоятельно и правильно выбирает необходимое оборудование; все приемы проводит в условиях и режимах, обеспечивающих получение правильных результатов и выводов; соблюдает требования правил техники безопасности.

**Оценка «4»** ставится, если выполнены требования к оценке 5, но было допущено два- три недочета, не более одной негрубой ошибки и одного недочета.

**Оценка «3»** ставится, если работа выполнена не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильный результат и вывод; если в ходе выполнения приема были допущены ошибки.

**Оценка «2»** ставится, если работа выполнена не полностью и объем выполненной части работ не позволяет сделать правильных выводов; если приемы выполнялись неправильно.

\*Во всех случаях оценка снижается, если ученик не соблюдал правила техники безопасности.

### **Оценка письменных контрольных \ самостоятельных \ проверочных работ.**

**Оценка «5»** ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

**Оценка «4»** ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

**Оценка «3»** ставится, если ученик правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов, при наличии четырех-пяти недочетов.

**Оценка «2»** ставится, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

## Календарно-тематическое планирование

### 7-А

№ уро ка	Дата план	Дата факт	Тема урока	Форма контроля
1			ПДД в мегаполисе	
2			Различные природные явления	
3			Общая характеристика природных явлений.	
4			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	
5			Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	
6			Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	
7			Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	
8			Последствия извержения вулканов. Защита населения	
9			Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	
10			Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	
11			Защита населения от последствий ураганов и бурь	
12			Смерчи	
13			Наводнения. Виды наводнений и их причины	
14			Защита населения от последствий наводнений	
15			Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	
16			Сели и их характеристика.	
17			Защита населения от последствий селевых потоков.	
18			Цунами и их характеристики	
19			Защита населения от цунами	
20			Снежные лавины	
21			Лесные и торфяные пожары и их характеристика	
22			Профилактика лесных и торфяных пожаров. Защита населения от последствий лесных и торфяных пожаров.	
23			Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	
24			Эпизоотии и эпифитотии	
25			Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	
26			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	



27			Психологическая уравновешенность Стресс и его влияние на человека.	
28			Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	
29			Общие правила оказания первой помощи.	
30			Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	
31			Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	
32			Общие правила транспортировки пострадавшего	
33			Оказание ПМП при тепловом и солнечном ударах.	
34			Оказание ПМП при утоплении.	

## Календарно-тематическое планирование

### 7 -Б

№ урока	Дата план	Дата факт	Тема урока	Форма контроля
1			ПДД в мегаполисе	
2			Различные природные явления	
3			Общая характеристика природных явлений.	
4			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	
5			Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	
6			Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	
7			Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	
8			Последствия извержения вулканов. Защита населения	
9			Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	
10			Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	
11			Защита населения от последствий ураганов и бурь	
12			Смерчи	
13			Наводнения. Виды наводнений и их причины	
14			Защита населения от последствий наводнений	
15			Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	
16			Сели и их характеристика.	
17			Защита населения от последствий селевых потоков.	
18			Цунами и их характеристики	
19			Защита населения от цунами	
20			Снежные лавины	
21			Лесные и торфяные пожары и их характеристика	
22			Профилактика лесных и торфяных пожаров. Защита населения от последствий лесных и торфяных пожаров.	
23			Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	
24			Эпизоотии и эпифитотии	
25			Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	
26			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического	

			поведения	
27			Психологическая уравновешенность Стресс и его влияние на человека.	
28			Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	
29			Общие правила оказания первой помощи.	
30			Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	
31			Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	
32			Общие правила транспортировки пострадавшего	
33			Оказание ПМП при тепловом и солнечном ударах.	
34			Оказание ПМП при утоплении.	

## Календарно-тематическое планирование

### 7-В

№ урока	Дата план	Дата факт	Тема урока	Форма контроля
1			ПДД в мегаполисе	
2			Различные природные явления	
3			Общая характеристика природных явлений.	
4			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	
5			Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	
6			Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	
7			Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	
8			Последствия извержения вулканов. Защита населения	
9			Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	
10			Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	
11			Защита населения от последствий ураганов и бурь	
12			Смерчи	
13			Наводнения. Виды наводнений и их причины	
14			Защита населения от последствий наводнений	
15			Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	
16			Сели и их характеристика.	
17			Защита населения от последствий селевых потоков.	
18			Цунами и их характеристики	
19			Защита населения от цунами	
20			Снежные лавины	
21			Лесные и торфяные пожары и их характеристика	
22			Профилактика лесных и торфяных пожаров. Защита населения от последствий лесных и торфяных пожаров.	
23			Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	
24			Эпизоотии и эпифитотии	
25			Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	
26			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	

27			Психологическая уравновешенность Стресс и его влияние на человека.	
28			Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	
29			Общие правила оказания первой помощи.	
30			Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	
31			Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	
32			Общие правила транспортировки пострадавшего	
33			Оказание ПМП при тепловом и солнечном ударах.	
34			Оказание ПМП при утоплении.	

**Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий программу.**

- ОБЖ. 7кл.: Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова . – М.: Просвещение, 2015. – 207 с.: ил.
- ОБЖ. 7кл.: Учебник для общеобразовательных организаций /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под. ред. А.Т.Смирнова . – М.: Просвещение, 2017. – 207 с.: ил.

**Сайты по ОБЖ**

1. <https://infourok.ru> - Методические пособия для учителей. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, педагогики, методики преподавания для ДООУ, школ, вузов (программы, учебники).

2. <https://nsportal.ru> - Методические пособия для учителей. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, педагогики, методики преподавания для ДООУ, школ, вузов (программы, учебники).

В настоящем документе прошито,  
пронумеровано и скреплено печатью  
21 (двадцать один) листа(ов)

Директор



\_\_\_\_\_ Степанова Е.В.