



ООО "АЛЬФА - ПРОВИАНТ"



## МЕНЮ

1 день

младшие классы (бюджет)

"1" сентября 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                              |            |                   |             |              |                               |
| КАША РИСОВАЯ С ПЛОДАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (ПЕРСИКИ) (крупа рисовая, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное, персики консервированные) 1*       | 150/20     | 3,7               | 12,9        | 30,6         | 212,0                         |
| БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЁНО-КОПЧЁНОЙ ( колбаса в/к, батон нарезной ) 5*                                                                           | 20/15      | 4,1               | 6,1         | 10,3         | 112,6                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                               | 200        | 0,2               | 0,0         | 15,0         | 60,5                          |
| ФРУКТЫ (яблоко свежее)                                                                                                                            | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47,0                          |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% жирности ( йогурт в индивидуальной упаковке)                                                                | 100        | 2,7               | 2,5         | 4,4          | 54,8                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                      | <b>605</b> | <b>11,1</b>       | <b>21,9</b> | <b>70,1</b>  | <b>486,9</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                |            |                   |             |              |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые) 5*                                                                                                               | 60         | 0,5               | 0,1         | 1,5          | 8,4                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ ( картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сливочное, вода, батон нарезной ) 1*              | 200/10     | 5,8               | 2,6         | 23,1         | 137,4                         |
| РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (свинина мясная, батон нарезной, вода, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, сухари панировочные, соль) 2* | 80         | 18,8              | 24,8        | 32,1         | 263,4                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное) 1*                                                                              | 150        | 5,4               | 4,7         | 34,9         | 203,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                           | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                       | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" (шиповник, вода, сахар, лимонная кислота) 1*                                                          | 200        | 0,7               | 0,3         | 28,8         | 132,5                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                      | <b>790</b> | <b>37,6</b>       | <b>34,4</b> | <b>163,1</b> | <b>957,8</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                      |            | <b>48,7</b>       | <b>56,3</b> | <b>233,2</b> | <b>1444,7</b>                 |

Директор ГБОУ



ДИРЕКТОР  
ГБОУ СОШ № 145  
СТЕПАНОВА С.С.

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\*-холодное блюдо



**МЕНЮ**  
2 день  
младшие классы (бюджет)

*Г.Ланенкова* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                               |            |                   |             |              |                               |
| КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное) 1*                                                                                             | 150/5      | 5,5               | 11,6        | 26,9         | 250,1                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ( сыр, батон нарезной ) 5*                                                                                                                                       | 35         | 5,0               | 5,0         | 10,3         | 107,0                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, вода, сахар) 1*                                                                                                                            | 200        | 3,80              | 3,00        | 24,50        | 141,10                        |
| ФРУКТЫ (банан свежий)                                                                                                                                                              | 180        | 0,5               | 0,1         | 15,1         | 54,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                       | <b>570</b> | <b>14,8</b>       | <b>19,7</b> | <b>76,8</b>  | <b>552,2</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                 |            |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, масло подсолнечное, сахар, соль) 5*                                                                                                 | 60         | 0,9               | 2,0         | 6,6          | 48,1                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (бройлеры цыплята, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, сметана, зелень) 1* | 200/5/5    | 2,8               | 9,7         | 15,1         | 184,7                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыбное филе, батон нарезной, морковь, вода, лук репчатый, яйцо куриное, масло сливочное, соль) 2*                                                     | 80         | 14,0              | 4,4         | 4,6          | 152,3                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль) 1*                                                                                                                    | 150        | 3,2               | 5,1         | 21,5         | 144,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                            | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                        | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, груши, вода, сахар, лимонная кислота) 1*                                                                                         | 200        | 0,3               | 0,1         | 27,1         | 110,9                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                       | <b>790</b> | <b>27,6</b>       | <b>23,2</b> | <b>117,6</b> | <b>853,1</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                       |            | <b>42,4</b>       | <b>42,9</b> | <b>194,4</b> | <b>1405,3</b>                 |

Директор ГБОУ



**ДИРЕКТОР**  
**ГБОУ СОН № 140**  
**Г.ТЕПАНОВА**

Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\*-холодное блюдо



**МЕНЮ**  
3 день  
младшие классы (бюджет)

*3. сентября* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                 |            |                   |             |              |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог, соль, крупа манная, сахар, <i>яйцо куриное</i> , масло подсолнечное, сухари ланировочные, сметана, молоко сгущенное с сахаром) 2* | 150        | 24,6              | 16,9        | 31,9         | 385,2                         |
| БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (ветчина формовая, батон нарезной) 5*                                                                                                                           | 20/15      | 4,8               | 4,6         | 10,3         | 101,1                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода, сахар, <i>лимон</i> ) 1*                                                                                                                   | 200/5      | 0,2               | 0,0         | 15,2         | 62,1                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                                | 100        | 0,4               | 0,3         | 10,3         | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                         | <b>490</b> | <b>30,0</b>       | <b>21,8</b> | <b>67,7</b>  | <b>595,4</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                   |            |                   |             |              |                               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые) 5*                                                                                                                                                 | 60         | 0,7               | 0,1         | 2,3          | 14,4                          |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (говядина б/к, картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., огурцы солёные, масло слив., вода, сметана, зелень) 1*      | 200/5/5    | 3,5               | 3,9         | 17,4         | 144,5                         |
| ТЕФТЕЛИ, ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (говядина б/к, батон нарезной, вода, лук репчатый, масло подсолнечное, мука, морковь, томатная паста, соль, сахар) 2*                             | 80         | 7,92              | 9,26        | 15,90        | 138,84                        |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, масло сливочное) 1*                                                                                              | 150        | 3,4               | 5,3         | 33,8         | 198,6                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                              | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                          | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" (изюм, сахар, <i>лимонная кислота</i> , вода) 1*                                                                                              | 200        | 0,5               | 0,1         | 27,4         | 112,6                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                         | <b>790</b> | <b>22,4</b>       | <b>20,6</b> | <b>139,5</b> | <b>821,5</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                         |            | <b>52,4</b>       | <b>42,4</b> | <b>207,2</b> | <b>1416,9</b>                 |

Директор ГБОУ



Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
4 день  
младшие классы (бюджет)

"6" *сентября* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                             |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                        |            |                   |             |              |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное) 1*                                                                          | 150/5      | 7,2               | 13,0        | 22,7         | 282,4                         |
| БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЁНО-КОПЧЁНОЙ (колбаса варёно-копчёная, батон нарезной) 5*                                                                                           | 20/15      | 4,1               | 6,1         | 10,3         | 112,6                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                         | 200        | 0,2               | 0,0         | 15,0         | 60,5                          |
| ФРУКТЫ ( яблоко свежее)                                                                                                                                                     | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                | <b>490</b> | <b>11,9</b>       | <b>19,5</b> | <b>57,8</b>  | <b>502,5</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                          |            |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное) 5*                                                                                    | 60         | 1,0               | 3,1         | 4,6          | 49,8                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (бройлеры цыпленка, картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, зелень) 1* | 200/5      | 3,6               | 3,1         | 16,2         | 106,9                         |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка, батон нарезной, вода, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное) 2*                                           | 80         | 13,0              | 16,9        | 18,3         | 252,6                         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ ( 3-Й ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, масло слив., вода, масло подсолн., мука пшеничная, томат-паста, соль, сахар, лавровый лист) 3*  | 150        | 2,1               | 5,1         | 11,3         | 100,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                     | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                 | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ С ВИТАМИНОМ "С" (персики консервированные, сахар, вода) 1*                                                                                | 200        | 0,2               | 0,0         | 25,0         | 102,1                         |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% жирности (йогурт в индивидуальной упаковке)                                                                                           | 100        | 2,7               | 2,5         | 4,4          | 54,8                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                | <b>885</b> | <b>29,0</b>       | <b>32,6</b> | <b>122,5</b> | <b>879,3</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                |            | <b>40,9</b>       | <b>52,1</b> | <b>180,3</b> | <b>1381,8</b>                 |

Директор ГБОУ



ДИРЕКТОР  
ГБОУ СОШ № 146  
СТЕПАНОВА Е. П.

Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпеченное блюдо  
5\*-холодное блюдо



**МЕНЮ**  
5 день  
младшие классы (бюджет)

"Ф. Семенов" 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                                                              |            |                   |             |              |                               |
| КАША "ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа гречневая, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное) 1*                                                                                                                      | 150/5      | 6,5               | 14,0        | 20,5         | 330,5                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, батон нарезной) 5*                                                                                                                                                                                        | 35         | 5,0               | 5,0         | 10,3         | 107,0                         |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай чёрный байховый, вода, варенье) 1*                                                                                                                                                                            | 200        | 0,1               | 0,0         | 10,8         | 41,9                          |
| ФРУКТЫ (банан свежий)                                                                                                                                                                                                             | 180        | 0,5               | 0,1         | 15,1         | 54,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>570</b> | <b>12,1</b>       | <b>19,1</b> | <b>56,7</b>  | <b>533,4</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                                                                |            |                   |             |              |                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ (огурцы солёные) 5*                                                                                                                                                                                                | 60         | 0,5               | 0,1         | 1,0          | 7,8                           |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, вода, сметана, зелень) 1* | 200/5/5    | 3,0               | 3,8         | 10,3         | 128,4                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, томат-паста, соль) 3*                                                                                                                             | 150        | 13,1              | 18,4        | 38,8         | 447,6                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                           | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                                                                       | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (брусника протертая с сахаром, вода) 1*                                                                                                                                                        | 200        | 0,1               | 0,0         | 11,3         | 25,5                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>710</b> | <b>23,1</b>       | <b>24,2</b> | <b>104,1</b> | <b>821,9</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                                                      |            | <b>35,2</b>       | <b>43,3</b> | <b>160,8</b> | <b>1355,3</b>                 |

Директор ГБОУ



Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

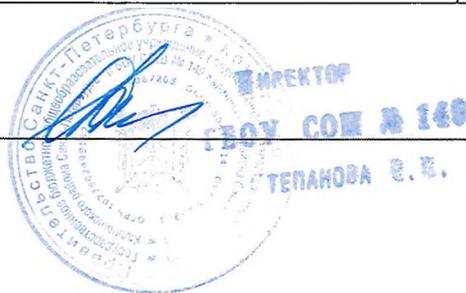


**МЕНЮ**  
6 день  
младшие классы (бюджет)

"8" сентября 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                    | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                       |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                  |            |                   |             |              |                               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (крупа рисовая, вода, соль, творог, <i>яйцо куриное</i> , сахар, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) 2* | 150/20     | 14,1              | 10,3        | 58,7         | 290,3                         |
| БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (ветчина формовая, батон нарезной) 5*                                                                                                                            | 20/15      | 4,8               | 4,6         | 10,3         | 101,1                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай чёрный байховый, вода, сахар, <i>лимон</i> ) 1*                                                                                                                    | 200/5      | 0,2               | 0,0         | 15,2         | 62,1                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                                 | 100        | 0,4               | 0,3         | 10,3         | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                          | <b>510</b> | <b>19,5</b>       | <b>15,2</b> | <b>94,5</b>  | <b>500,5</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                    |            |                   |             |              |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (картофель, свекла, морковь, огурцы солёные, лук репчатый, масло растительное) 5*                                                              | 60         | 0,8               | 6,1         | 5,2          | 79,6                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, <i>рыбное филе</i> , <i>яйцо куриное</i> , соль, зелень) 1*              | 200/30     | 5,9               | 2,3         | 25,6         | 151,0                         |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧЁННЫЙ (говядина б/к, масло сливочное, макаронные изделия, лук репчатый, <i>яйцо куриное</i> , сухари панировочные) 2*                                         | 150        | 17,4              | 19,8        | 38,5         | 390,2                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                               | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                           | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар, <i>лимонная кислота</i> , вода) 1*                                                                            | 200        | 0,6               | 0,1         | 31,7         | 131                           |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                          | <b>730</b> | <b>31,1</b>       | <b>30,2</b> | <b>143,7</b> | <b>964,4</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                          |            | <b>50,6</b>       | <b>45,4</b> | <b>238,2</b> | <b>1464,9</b>                 |

Директор ГБОУ



Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
7 день  
младшие классы (бюджет)

*Г. Сергеева* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                             |            |                   |             |              |                               |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное) 1*                                                                                                                                   | 135/15     | 8,1               | 15,98       | 35,3         | 302,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                          | 20         | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной) 5*                                                                                                                                                     | 20/15      | 1,6               | 0,6         | 20,6         | 92,1                          |
| КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, вода, сахар) 1*                                                                                                                                          | 200        | 3,8               | 3,0         | 24,5         | 141,1                         |
| ФРУКТЫ (яблоко свежее)                                                                                                                                                                           | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                     | <b>505</b> | <b>15,2</b>       | <b>20,2</b> | <b>98,7</b>  | <b>623,5</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                               |            |                   |             |              |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые) 5*                                                                                                                                                              | 60         | 0,5               | 0,1         | 1,5          | 8,4                           |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (говядина б/к, капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, вода, сметана, зелень) 1* | 200/5/5    | 2,9               | 5,4         | 16,1         | 156,5                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ (говядина б/к, масло подсолнечное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сливочное, мука пшеничная, вода, сметана, соль) 2*      | 150        | 15,5              | 15,0        | 31,1         | 417,0                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                          | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной в/с)                                                                                                                                                  | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (клюква протертая с сахаром, вода) 1*                                                                                                                         | 200        | 0,1               | 0,0         | 11,3         | 25,5                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                     | <b>710</b> | <b>25,4</b>       | <b>22,4</b> | <b>102,7</b> | <b>820,0</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                     |            | <b>40,6</b>       | <b>42,6</b> | <b>201,4</b> | <b>1443,5</b>                 |

Директор ГБОУ



ГБОУ СОШ № 146  
Директор

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
8 день  
младшие классы (бюджет)

"10.08.2021"

| Наименование блюда                                                                                                                                              | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                 |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                            |            |                   |             |              |                               |
| КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное) 1*                                                                  | 150/5      | 5,8               | 10,1        | 28,1         | 193,6                         |
| БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (ветчина формовая, батон нарезной) 5*                                                                                                      | 20/15      | 4,8               | 4,6         | 10,3         | 101,1                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай чёрный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                             | 200        | 0,2               | 0,0         | 15,0         | 60,5                          |
| ФРУКТЫ (банан свежий)                                                                                                                                           | 180        | 0,5               | 0,1         | 15,1         | 54,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                    | <b>570</b> | <b>11,3</b>       | <b>14,8</b> | <b>68,5</b>  | <b>409,2</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                              |            |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное) 5*                                                                        | 60         | 1,0               | 3,1         | 4,61         | 49,8                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (батон нарезной, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сливочное, вода) 1*                              | 200/10     | 5,8               | 2,6         | 23,1         | 137,4                         |
| ИНДЕЙКА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (филе индейки, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная, вода, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар, соль) 3* | 80         | 16,9              | 21,2        | 18,4         | 256,1                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода, соль, масло сливочное) 1*                                                                                    | 150        | 3,62              | 4,62        | 37,89        | 207,03                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                         | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                     | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЁНЫХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" (изюм, сахар, вода, лимонная кислота) 1*                                                                                 | 200        | 0,5               | 0,1         | 27,4         | 112,6                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                    | <b>790</b> | <b>34,2</b>       | <b>33,5</b> | <b>154,1</b> | <b>975,5</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                    |            | <b>45,5</b>       | <b>48,3</b> | <b>222,6</b> | <b>1384,7</b>                 |

Директор ГБОУ



**ДИРЕКТОР**  
**ТЕПАНОВА Е. В.**

Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
9 день  
младшие классы (бюджет)

*А.В. Семенов* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                 |            |                   |             |              |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог, соль, крупа манная, сахар, <i>яйцо куриное</i> , масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное с сахаром) 2* | 150        | 24,6              | 16,9        | 31,9         | 385,2                         |
| БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ (колбаса в/к, батон нарезной в/с) 5*                                                                                                            | 20/15      | 4,1               | 6,1         | 10,3         | 112,6                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай чёрный байховый, вода, сахар, <i>лимон</i> ) 1*                                                                                                                   | 200/5      | 0,2               | 0,0         | 15,2         | 62,1                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                                | 100        | 0,4               | 0,3         | 10,3         | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                         | <b>490</b> | <b>29,3</b>       | <b>23,3</b> | <b>67,7</b>  | <b>606,9</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                   |            |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, масло подсолнечное, соль, сахар песок) 5*                                                                                             | 60         | 0,9               | 2,0         | 6,6          | 48,1                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (бройлеры цыплята, картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, зелень) 1*           | 200/5      | 3,6               | 3,1         | 16,2         | 106,9                         |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ( <i>рыбное филе</i> , батон нарезной, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное) 2*                                                                              | 80         | 12,3              | 18,9        | 28,0         | 170,9                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль) 1*                                                                                                  | 150        | 3,1               | 5,6         | 20,0         | 143,8                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                              | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                                                          | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ С ВИТАМИНОМ "С" (персики консервированные, сахар, вода) 1*                                                                                         | 200        | 0,2               | 0,0         | 25,0         | 102,1                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                         | <b>785</b> | <b>26,5</b>       | <b>31,5</b> | <b>138,5</b> | <b>784,4</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                         |            | <b>55,8</b>       | <b>54,8</b> | <b>206,2</b> | <b>1391,3</b>                 |

Директор ГБОУ



ДИРЕКТОР  
ГБОУ СОШ № 148  
ТЕПАНОВА С.С.

Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
10 день  
младшие классы (бюджет)

*С.Г. Паненкова* 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                 |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                            |            |                   |             |              |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С ПЛОДАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (ПЕРСИКИ) (крупа рисовая, пшено, вода, молоко, соль, сахар, масло сливочное, персики консервированные) 1*                    | 150/20     | 4,6               | 10,6        | 35,1         | 219,1                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, батон нарезной) 5*                                                                                                                                                      | 35         | 5,0               | 5,0         | 10,3         | 107,0                         |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода, варенье) 1*                                                                                                                                          | 200        | 0,1               | 0,0         | 10,8         | 41,9                          |
| ФРУКТЫ (банан свежий)                                                                                                                                                                           | 180        | 0,5               | 0,1         | 15,1         | 54,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                    | <b>585</b> | <b>10,2</b>       | <b>15,7</b> | <b>71,3</b>  | <b>422,0</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                              |            |                   |             |              |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые) 5*                                                                                                                                                             | 60         | 0,5               | 0,1         | 1,5          | 8,4                           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сливочное, вода, соль, сметана, зелень) 1* | 200/5/5    | 3,1               | 3,9         | 17,0         | 154,3                         |
| ПЛОВ (говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томат-паста, соль) 3*                                                                                             | 150        | 11,0              | 19,4        | 39,1         | 488,8                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                         | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной в/с)                                                                                                                                                 | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (брусника протертая с сахаром, вода) 1*                                                                                                                      | 200        | 0,1               | 0,0         | 11,3         | 25,5                          |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% жирности (йогурт в индивидуальной упаковке)                                                                                                               | 100        | 2,7               | 2,5         | 4,4          | 54,8                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                    | <b>810</b> | <b>23,8</b>       | <b>27,8</b> | <b>116,0</b> | <b>944,4</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                    |            | <b>34,0</b>       | <b>43,5</b> | <b>187,3</b> | <b>1366,4</b>                 |

Директор ГБОУ



Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\* - холодное блюдо



**МЕНЮ**  
11 день  
младшие классы (бюджет)

"15 сентября" 2021

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                    |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                                                                                               |            |                   |             |              |                               |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронны изделия, сыр, масло сливочное) 1*                                                                                                                                                      | 135/15     | 8,1               | 15,98       | 35,3         | 302,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                                            | 20         | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |
| БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (ветчина формовая, батон нарезной) 5*                                                                                                                                                         | 20/15      | 4,8               | 4,6         | 10,3         | 101,1                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, вода, сахар) 1*                                                                                                                                                            | 200        | 3,8               | 3,0         | 24,5         | 141,1                         |
| ФРУКТЫ (яблоко свежее)                                                                                                                                                                                             | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47,0                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>505</b> | <b>18,4</b>       | <b>24,2</b> | <b>88,4</b>  | <b>632,5</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                                                                                                 |            |                   |             |              |                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ (огурцы солёные) 5*                                                                                                                                                                                 | 60         | 0,5               | 0,1         | 1,0          | 7,8                           |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, вода, сметана, зелень, соль) 1* | 200/5      | 3,5               | 6,1         | 10,3         | 125,9                         |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к, морковь, масло сливочное, лук репчатый, мука пшеничная, вода, соль, ) 3*                                                                                                    | 80         | 18,2              | 18,2        | 15,8         | 210,1                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль) 1*                                                                                                                                                    | 150        | 3,2               | 5,1         | 21,5         | 144,5                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                                            | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной в/с)                                                                                                                                                                    | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" (шиповник сухой, вода, сахар, лимонная кислота) 1*                                                                                                                     | 200        | 0,7               | 0,3         | 28,8         | 132,5                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>785</b> | <b>32,5</b>       | <b>31,7</b> | <b>120,1</b> | <b>833,4</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                                       |            | <b>50,9</b>       | <b>55,9</b> | <b>208,5</b> | <b>1465,9</b>                 |

Директор ГБОУ



**ДИРЕКТОР**  
**ГБОУ СОШ № 149**  
**ТЕПАНОВА Э. С.**

Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\*- холодное блюдо



**МЕНЮ**  
12 день  
младшие классы (бюджет)

"16" сентября 2021

| Наименование блюда                                                                                                                               | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак 63-00</b>                                                                                                                             |            |                   |             |              |                               |
| ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ (творог, мука пшеничная, сахар, <i>яйцо куриное</i> , молоко, масло подсолнечное, молоко сгущёное) 4*      | 150        | 19,8              | 14,5        | 40,7         | 404,1                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, батон нарезной) 5*                                                                                                       | 35         | 5,0               | 5,0         | 10,3         | 107,0                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (вода, чай черный байховый, сахар) 1*                                                                                              | 200        | 0,2               | 0,0         | 15,0         | 60,5                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                            | 100        | 0,4               | 0,3         | 10,3         | 47,0                          |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% жирности (йогурт в индивидуальной упаковке)                                                                | 100        | 2,7               | 2,5         | 4,4          | 54,8                          |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                     | <b>585</b> | <b>28,1</b>       | <b>22,3</b> | <b>80,7</b>  | <b>673,4</b>                  |
| <b>Обед 110-00</b>                                                                                                                               |            |                   |             |              |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (картофель, свекла, морковь, огурцы солёные, лук репчатый, масло подсолнечное) 5*                         | 60         | 0,8               | 6,1         | 5,2          | 79,6                          |
| ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (говядина б/к, щавель, картофель, лук репчатый, мука, масло сливочное, <i>яйцо куриное</i> , вода, сметана) 1* | 200/5/5    | 1,5               | 3,4         | 19,8         | 232,0                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ( <i>рыбное филе</i> , морковь, батон нарезной, лук репчатый, <i>яйца куриные</i> , вода, масло сливочное, соль) 2*  | 80         | 14,0              | 4,4         | 4,6          | 152,3                         |
| РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль, масло сливочное) 1*                                                                                           | 150        | 0,26              | 0,44        | 2,29         | 14,15                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)                                                                                          | 40         | 2,6               | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной)                                                                                                      | 50         | 3,8               | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ С ВИТАМИНОМ "С" (варенье, вода, сахар, <i>лимонная кислота</i> ) 1*                                                           | 200        | 0,1               | 0,0         | 26,8         | 108,0                         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                     | <b>785</b> | <b>23,1</b>       | <b>16,2</b> | <b>101,4</b> | <b>798,7</b>                  |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                     |            | <b>51,2</b>       | <b>38,5</b> | <b>182,1</b> | <b>1472,1</b>                 |

Директор ГБОУ



Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\*-холодное блюдо