

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 149
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ
решением педагогического
совета школы
Протокол № 9 от 30.08 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 230 от 30.08 20 21 г.

Директор ГБОУ СОШ № 149
Степанова Е.В./



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

социальное направление

4в класс

«Мир психологии»

Ф.И.О. педагога: Фуфлыгина Татьяна Владимировна

Срок реализации программы: 2021/2022 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 32A3D8A3B0BF2D99B64B98D59CD5C4A1041332B2
Владелец: Степанова Елена Владимировна
Действителен: с 19.08.2020 до 19.11.2021

Санкт-Петербург

2021 г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Мир психологии» составлена в соответствии с и документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.12.2009 № 373 (с изменениями и дополнениями).
3. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 149.
4. План внеурочной деятельности начального общего образования ГБОУ СОШ № 149.

В содержании начального образования до сих пор существует определенный дисбаланс между развитием рационального и эмоционального интеллекта, последнему уделяется недостаточно внимания. По сути, эмоциональный интеллект детей, их социальная компетентность не являются объектами направленного развития в рамках школьного обучения, так как традиционно считается, что место этим проблемам в семейном воспитании. В стабильном обществе социальные и жизненные навыки естественным образом транслируются ребенку семьей или формируется в процессе наблюдения за поведением взрослых.

Такие критерии развития личности, как социальная интегрированность, самостоятельность и достоинство, нельзя направленно формировать. Эти человеческие качества появляются сами собой вследствие успешного решения личностью определенных жизненных задач. Программа «Мир психологии» интересна уже тем, что формирует жизненные задачи возраста знакомит с ними детей и родителей, предлагает обсудить ценности и принципы, лежащие в основе выбора «правильного» способа решения той или иной задачи, и, наконец, предполагает наиболее адекватные способы решения. Эта программа-первая ступень систематической работы по предупреждению противоправного и асоциального поведения, которую обязательно должна проводить школа.

Под руководством психолога дети в течение всего года, опираясь на собственный опыт переживаний и размышлений, постигают логику человеческих чувств и учатся жизненным навыкам. Важность данной программы является не только систематическое следование логике эмоций в содержании занятий, но также использование этой логики как основы для выбора тем и навыков.

Содержанием программы стали не высшие психические функции, а чувства, потребности, переживания и пристрастия, — то есть субъективный мир человеческой души. В основе программы лежит уважение к субъективному миру чувств и потребностей ребенка. Курс учит серьезно относиться к своим и чужим чувствам, понимать этот особый мир.

Данная программа ориентирована на социально-личностное развитие ребенка. Программный материал предусматривает переход от формирования у детей представления о мире человеческих эмоций и своих личностных особенностях - к развитию социальных и межличностных отношений, нравственно-этических норм. А для этого необходимо:

- создать в рамках образовательного учреждения психологически безопасное место, где чувства и потребности ребенка будут иметь первостепенное значение;
- дать возможность детям пережить опыт безусловного принятия со стороны взрослого ведущего и научить детей позитивно воспринимать сверстников и самих себя;
- создать возможность получения детьми нетравматического опыта самопознания и познакомить их с некоторыми законами логики чувств и навыками, развивающими эмоциональный интеллект;

- передать ценности уважительного и серьезного отношения к своим и чужим чувствам.

Цель программы – развитие эмоционального интеллекта, формирование умения младших школьников адекватно взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями.

Задачи программы:

- познакомить младших школьников с миром человеческих эмоций;
- развивать эмпатию как понимание чувств других людей и сопереживание им;
- формировать навыки самоанализа, адекватной самооценки;
- формировать умение учитывать позицию другого человека, его точку зрения;
- формировать понимание ценности отношений в жизни человека;
- развивать навыки конструктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми;
- формировать умение работать в коллективе;
- воспитывать доброжелательное отношение к окружающим.

Общая характеристика курса.

Программа «Мир психологии» проводится в рамках внеурочной деятельности в начальной школе. Проблема формирования психологически здоровой личности в условиях обучения в общеобразовательной школе в настоящее время является очень актуальной, т.к. учебные нагрузки, несоответствие между внешними требованиями и психофизиологическими возможностями учащихся, слабая функциональная готовность к школе, отсутствие учебной мотивации приводят к тому, что школа для многих детей становится источником стресса. Программа занятий направлена на формирование и сохранение психологического здоровья младших школьников, т.к. способствует развитию интереса ребёнка к познанию собственных возможностей, учит находить пути и способы преодоления трудностей, способствует установлению атмосферы дружелюбия, формирует коммуникативные навыки, учит умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей.

Главный акцент в программе ставится на развитие эмоционального интеллекта ребенка, который включает в себя чувства, потребности, переживания и пристрастия, - то есть субъективный мир человеческой души. Программа формулирует жизненные задачи возраста, знакомит с ними детей и родителей, предлагает обсудить ценности и принципы, лежащие в основе выбора «правильного» способа решения той или иной задачи и предполагает наиболее адекватные способы решения. В рамках программы происходит решение не столько познавательных, сколько личностных задач младших школьников.

Чувства и эмоции ребенка ставятся на первый план, в ходе прохождения данной программы формируются навыки общения, умения понимать и распознавать свои чувства. На основе теории жизненных задач детей строится содержание кружка, постепенно дети знакомятся с необходимой информацией, которая им поможет в последствие в решении жизненных реальных ситуаций.

Рабочее описание.

Курс «Мир психологии» преподается в 4в классе в рамках внеурочной деятельности. Программа рассчитана на 1 час в неделю, общий объём отведенного времени составляет 34 часа. Реализация программы предусматривает использование дистанционных образовательных технологий.

Описание ценностных ориентиров.

Ценность чувств – признание ценности своих и чужих чувств и эмоций, что реализуется в общении с людьми.

Ценность безопасности – основывается на осознании принятия людей такими, какие они есть, с их проблемами, чувствами и эмоциями.

Ценность дружбы. Дружба одна из основных сфер человеческой жизни, без которой невозможно решить свои жизненные задачи.

Ценность толерантности проявляется в способности принять другого человека, понять его и наладить контакт.

Ценность ответственности – проявление одного из важных человеческих качеств, которое помогает осуществить свои жизненные задачи.

Личностные и метапредметные результаты освоения конкретного учебного курса:

- реалистично оценивать себя, адекватно оценивать ситуацию;
- слушать и слышать собеседника;
- понимать сверстников, взрослых и оказывать им поддержку;
- понимать собственные чувства, выражать их адекватным образом;
- отстаивать собственные права, свою точку зрения;
- преодолевать трудности, решать проблемные ситуации, оказывать помощь другим и принимать помощь самому;
- брать на себя ответственность;
- навыков сотрудничества;
- навыков саморегуляции;

Содержание курса.

- Принятие себя, теплые чувства и уважительное внимание к Собственному я. Кто я и что отличает меня от других, что для меня важно? Эта тема ведет к формированию сильного Я, хорошему пониманию и готовности к внутреннему диалогу, дружественному отношению к себе самому.

- Мир людей: праздники и ответственность, чувства, хорошее и плохое, ценное и не ценное, радостное, пугающее, вызывающее гнев. Эти темы позволяют лучше ориентироваться в мире человеческих проблем, в том числе собственных чувств. Позволяет эмоционально чувствовать и яснее понимать мир.

- Мы: я и другие. Как жить с людьми? Как быть другом, как вести себя в конфликте? Эти темы ведут к пониманию ценности отношений в жизни человека, учат ухаживать за отношениями и получать от них больше радости.

- Уважение к другим. Способность видеть то, что нас отличает друг от друга, уважать эти отличия и принимать других как других. Эта тема не о любви и дружбе, а о разрешении другим быть другими, об уважении непонятого и признании права на инаковость, - все эти способности у взрослого человека могут быть названы диалогическими установками личности.

Календарно-тематическое планирование 4в класса

№	Дата план	Дата факт	Тема урока	Кол-во часов	Вид контроля
1			Вводное занятие	1	Беседа.
2			Раздел I. «Я - личность»	1	Круглый стол
3			Тема 1.2. Имя - путеводитель в жизнь	1	
4			Тема 1.3. Моя родословная	1	Проект
5			Тема 1.3 Родители моих родителей	1	Проект
6			Тема 1.4. До седьмого колена	1	Проект
7			Тема 1.5. Диагностика: рисунок «моя семья»	1	Выставка рисунков
8			Тема 1.6. Игра «Мой дом»	1	

9			Раздел II. Мир вокруг.	1	
10			Тема 2.1. Сказка тренинг	1	Мини спектакль
11			Тема 2.2. Здравствуй друг	1	
12			Тема 2.3. Говорить и слышать	1	
13			Тема 2.4. Язык тела	1	
14			Тема 2.5 Игра «Пойми меня»	1	
15			Раздел III. Творческое начало	1	
16			Тема 3.1. Мои способности и особенности	1	
17			Тема 3.2. Диагностика познавательных процессов	1	
18			Тема 3.3. Не стандартное мышление	1	
19			Тема 3.4. тест «Не существующее животное»	1	
20			Тема 3.5 Тренинг «То, чего на свете нет»	1	
21			Тема 3.6 Занятие – мастерская «Я тебя слепила из того, что было»		Проект.
22			Тема 3.7. Театральная студия «Спектакль одного актера»	1	Мини спектакль
23			Тема 3.8. Говори красиво.	1	
24			Тема 3.9. Тренинг «Совместное творчество»	1	
25			Раздел IV Я и мир	1	
26			Тема 4.1. Что такое принятие?	1	Беседа-тренинг
27			Тема 4.2. Уроки расслабления.	1	
28			Тема 4.3. Карта интересов	1	Проект, исследование
29			Тема 4.4. Хочу. Могу. Надо.	1	Проект, исследование
30			Раздел V. Я в мире людей	1	
31			Тема 5.1. Игра «Сад цветов»	1	
32			Тема 5.2. Тренинг «Взаимопомощь»	1	
33			Тема 5.3. Игра «Мафия»	1	
34			Заключительное занятие	1	