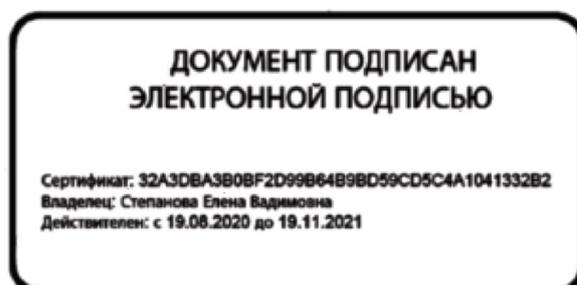


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 149 КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Режим дня в группах продленного дня (ГПД)
на 2021-2022 учебный год.**



Санкт-Петербург

2021

1 класс

1 «А»	Воспитатель: Фишкова С.Н.
<p><i>Понедельник</i> 12.00-12.10 – приём детей, сбор в группе 12.10-12.20 – обед 12.20 -14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 – 16.30 – консультации, развивающие занятия 16:30 –17:00 прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой</p>	<p><i>Вторник</i> 12.00-12.10 – приём детей, сбор в группе 12.10-12.20 – обед 12.20 -14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 -14.35 – внеурочная деятельность «Моя Читалия» 14.35-16.25 - консультации, развивающие занятия 16.25 – 17.00 – внеурочная деятельность «Мир музыки»</p>
<p><i>Среда</i> 12.55-13.10 – прием детей, сбор в группе 13.10-13.20 – обед 13.20-14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30-15.00 – консультации 15.00-15.35 - внеурочная деятельность «Палитра» 15.35-16.30 – консультации, развивающие занятия 16:30 –17:00 прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой</p>	<p><i>Четверг</i> 12.00-12.10 – приём детей, сбор в группе 12.10-12.20 – обед 12.20 -14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 -14.35 – внеурочная деятельность «Моя Читалия» 15.00-16.30 - шахматы 14.35 – 16.30 – консультации, развивающие занятия 16:30 –17:00 прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой</p>
<p><i>Пятница</i> 12.00-12.10 – приём детей, сбор в группе 12.10-12.20 – обед 12.20 -14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 – 16.30 – консультации, развивающие занятия 16:30 –17:00 прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой</p>	

1 «Б»	Воспитатель: Круковская Н.Л.
<p><i>Понедельник</i> 12.05-12.20 Сбор детей в группе. 12.20-12.30 Обед. 12.30-14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе. 14.00-16.25 Досуговая деятельность, развивающие занятия. 16.25-17.00 Внеурочная деятельность по расписанию.</p>	<p><i>Вторник</i> 12.55-13.10 Сбор детей в группе. 13.10-13.20 Обед. 13.20-14.30 Прогулка, игры на свежем воздухе 14.30- 15.00 Досуговая деятельность, развивающие занятия. 16.00 – 17.00 Игры.</p>
<p><i>Среда</i> 12.05-12.20 Сбор детей в группе 12.20-12.30 Обед 12.30-14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе. 14.00-14.35 Внеурочная деятельность по расписанию. 14.35-16.00 Игры. 16.00-17.00 Прогулка, игры на свежем воздухе</p>	<p><i>Четверг</i> 12.05-12.20 Сбор детей в группе. 12.20.-12.30 Обед. 12.30-14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе. 14.00- 14.35 Внеурочная деятельность по расписанию. 14.35-16.00 . Досуговая деятельность, развивающие занятия. 16.00-17.00 Прогулка, игры на свежем воздухе</p>
<p><i>Пятница</i> 12.05-12.20 Сбор детей в группе 12.20-12.30 00 Обед 12.30-14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе 14.00-14.35 Внеурочная деятельность по расписанию. 14.35-16.00 . Досуговая деятельность, развивающие занятия. 16.00-17.00 Прогулка, игры на свежем воздухе</p>	

1 «В»	Воспитатель: Попова А.В.
<p><i>Понедельник . Среда</i> 12.10 – 12.30 – сбор детей 12.30 – 12. 40 – обед 12.40 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.30 –досуговая деятельность, развивающие занятия 15.30 – 15.40 – полдник 15.40 – 16.45 – досуговая деятельность 16.45 – 17.00 – Прогулка, игры на свежем воздухе , уход домой.</p>	<p><i>Вторник</i> 12.10 – 12.30 –сбор детей 12.30 – 12.40 – обед 12.40 – 14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 – 14.35 – внеурочная деятельность по расписанию 14.35 – 15.30 –досуговая деятельность, развивающие занятия 15.30– 15.40 – полдник 15.40 – 16.15 – внеурочная деятельность по расписанию 16.15 – 16.50 – досуговая деятельность, развивающие занятия 16.50 – 17.00 – Прогулка, уход домой</p>
<p><i>Четверг</i> 12.55 –13.10 – сбор детей 13.10 – 13.20 – обед 13.20 –14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 – 14.35 –внеурочная деятельность 14.35 – 15.00 – полдник 15.00 – 16.30 – внеурочная деятельность по расписанию 16.30 – 16.50- досуговая деятельность 16.50 – 17.00 –уход домой</p>	<p><i>Пятница</i> 12.10 – 12.30 – сбор детей 12.30 – 12.40 – обед 12.40 – 14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.00 – 15.00 – досуговая деятельность, игры 15.00 – 15.35 – внеурочная деятельность по расписанию 15.35 – 15.45 – полдник 15.45 – 16.30 – досуговая деятельность, игры 16.30 – 17.00 – Прогулка, игры на свежем воздухе , уход домой.</p>

2 класс

2 «А»	Воспитатель: Шилова Г.Ю.
<i>Понедельник</i> 12.50 – 13.00 – обед 13.00 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30– 15.00 - досуговая деятельность, игры, полдник 15.00 – 16.10 – внеурочная деятельность «Моя Читалия» 16.10 – 16.50 – игры, самоподготовка 16.50 – 17.00 – уход домой	<i>Вторник</i> 12.50 – 13.00 – обед 13.00 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.00 - досуговая деятельность, игры 15.00 – 15.10 - полдник 15.10 – 15.50 – клубный час 15.50 – 16.50 – игры, самоподготовка 16.50– 17.00 – подготовка к внеурочной деятельности 17.00 – 17.40 - внеурочная деятельность «Палитра», уход домой
<i>Среда</i> 12.50 – 13.00 – обед 13.00 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.00 - досуговая деятельность, игры 15.00 – 15.15 – полдник 15.15 – 16.00 – клубный час 16.00 – 16.50 – самоподготовка 16.50 – 17.00 – уход домой	<i>Четверг</i> 12.50 – 13.00 – обед 13.00 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.00 – досуговая деятельность, игры, полдник 15.00 – 16.10 – внеурочная деятельность «Химический калейдоскоп» 16.10 – 16.50 – самоподготовка 16.50 – 17.00 - уход домой
<i>Пятница</i> 12.50 – 13.00 – обед 13.00 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.00 - досуговая деятельность, игры 15.00 – 15.40–клубный час 15.40 – 15.50–полдник 15.50 – 16.50 - игры 16.50 – 17.00 - уход домой	

2 «Б»	Воспитатель: Штогрин А.И.
<p><i>Понедельник</i> 11:40 – 11:50 – сбор детей 11:50 – 12:40 – клубный час 12:40 – 12:50 – обед 11:50 – 14:00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14:00 – 14:50 – самоподготовка 14:50 – 15:00 – полдник 15:00 – 16:10 – внеурочная деятельность 16:10 – 16:50 – занятия по интересам 16:50 – 17:00 – уход домой</p>	<p><i>Вторник, среда, четверг</i> 11:40 – сбор детей 11:40 – 11:50 – обед 11:50 – 14:00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14:00 – 15:00 – самоподготовка 15:00 – 15:10 – полдник 15:10 – 16:10 – клубный час 16:10 – 16:50 – занятия по интересам 16:50 – 17:00 – уход домой</p>
<p><i>Пятница</i> 11:40 – 11:50 – сбор детей 11:50 – 12:40 – занятия по интересам 12:40 – 12:50 – обед 11:50 – 14:00 – прогулка, игры на свежем воздухе 14:00 – 15:00 – клубный час 15:00 – 15:10 – полдник 15:10 – 16:50 – досуговая деятельность, игры 16:50 – 17:00 – уход домой</p>	

2 «В»	Воспитатель: Корж Н.Г.
<p><i>Понедельник, вторник</i></p> <p>12.50-13.00- сбор детей 13.00-13.10- обед 13.20-14.30- прогулка, игры на свежем воздухе 14.40-15.35- самоподготовка 15.35-15.45- полдник 15.45.-17.00- занятия по интересам ,игры 17.00- уход домой</p>	<p><i>Среда, пятница</i></p> <p>11.50.-12.00 - сбор детей 12.00-13.00- занятия по интересам. 13.00-13.10- обед 13.20-14.30- прогулка, игры на свежем воздухе 14.40- 15.35- самоподготовка 15.35-15.45- полдник 15.45-17.00- занятия по интересам 17.00-уход домой</p>
<p><i>Четверг</i></p> <p>12.50-13.00- сбор детей 13.00- 13.10- обед 13.20 -14.30- прогулка, игры на свежем воздухе 14.40-15.00- занятия по интересам, игры 15.00-16.10- внеурочная деятельность 15.35-15.45- полдник 15.45-16.30- самоподготовка 16.30-17-00- занятия по интересам, игры 17.00- уход домой</p>	

3 класс

3 «А»	Воспитатель: Пугаченко И.И.
<p><i>Понедельник</i> 11.50 – 12.00 – сбор детей 13.40 - 13.50 – обед 14.00 -14.50 – прогулка, игры на свежем воздухе 15.00 – 16.10 – внеурочная деятельность 15.20 – 15.30 – полдник 15.50-16.10– уход домой.</p>	<p><i>Вторник</i> 11.50 – 12.00 – сбор детей 13.40 - 13.50 – обед 14.00 -14.50 – прогулка, игры на свежем воздухе 15.00 – 15.20 – самоподготовка 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.50 – досуговая деятельность, игры 15.50 – 16.00 – уход домой.</p>
<p><i>Среда</i> 11.50 – 12.00 – сбор детей 13.40 - 13.50 – обед 13.50 -15.50 – прогулка, бассейн 15.50 – 16.00 – уход домой.</p>	<p><i>Четверг</i> 11.50 – 12.00 – сбор детей 13.40 - 13.50 – обед 14.00 -14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.40 – 15.20 – самоподготовка 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.50 – досуговая деятельность, игры 15.50 – 16.00 – уход домой.</p>
<p><i>Пятница</i> 11.50 – 12.00 – сбор детей 13.40 - 13.50 – обед 14.00 -14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.40 – 15.20 – самоподготовка 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.50 – досуговая деятельность, игры 15.50 – 16.00 – уход домой.</p>	

3 «Б»	Воспитатель: Титова Л.В.
<p><i>Понедельник</i> 12.50 – 12.55 – сбор детей 12.55 - 13.20 – досуговая деятельность 13.20 - 13.30 - обед 13.30 -14.25 – прогулка, игры на свежем воздухе, самоподготовка 14.25 – 16.00– бассейн</p>	<p><i>Вторник , четверг</i> 11.50 –11.55 – сбор детей 11.55 - 13.20 – досуговая деятельность, игры 13.20 – 13.30 – обед 13.30 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.00 – самоподготовка, полдник 15.00 – 16.10 – внеурочная деятельность 16.10 - уход домой.</p>
<p><i>Среда</i> 11.50 –11.55 – сбор детей 11.55 - 13.20 – досуговая деятельность 13.20 – 13.30 – обед 13.30 – 14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.20 - самоподготовка 15.20 – 15.30 – полдник 15.40 – 16.00 - игры 16.00 - уход домой.</p>	<p><i>Пятница</i> 12.50 – 12.55 – сбор детей 12.55 - 13.20 – досуговая деятельность 13.20 - 13.30 - обед 13.30 -14.30 – прогулка, игры на свежем воздухе 14.30 – 15.20 – самоподготовка 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 16.00 –игры 16.00 – уход домой.</p>

3 «В»	Воспитатель: Лукьянова И.В.
<p><i>Понедельник, вторник, четверг</i></p> <p>11:50 – 11:55 – Сбор детей в ГПД.</p> <p>11:55 – 12:00 – Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>12:00-12:40 - Прогулка, игры на свежем воздухе.</p> <p>12.50 - 13:30 Клубный час, тематическое занятие.</p> <p>13:30 – 13:40 – Обед.</p> <p>13:50 – 14:50 – Прогулка на свежем воздухе.</p> <p>14:55 – 15:00- Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>15:00 – 15:25 – Досуговая деятельность.</p> <p>15:25 – 15:30 - Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>15:30 – 15:40 – Полдник.</p> <p>15:40 – 16:00– Читательский кружок.</p> <p>Развивающая деятельность.</p> <p>16.00 – уход домой</p>	<p><i>Среда, пятница</i></p> <p>12:50 – 12:55 – Сбор детей в ГПД.</p> <p>12:55 – 13:00 – Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>13.00-13.30 Клубный час, тематическое занятие.</p> <p>13:30 – 13:40 – Обед.</p> <p>13:50 – 14:50 – Прогулка на свежем воздухе.</p> <p>14:55 – 15:00- Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>15:00 – 15:25 – Досуговая деятельность.</p> <p>15:25 – 15:30 - Санитарно-гигиеническая пауза.</p> <p>15:30 – 15:40 – Полдник.</p> <p>15:40 – 16:00– Читательский кружок.</p> <p>Развивающая деятельность. Занятия по плану. Внеурочная деятельность.</p> <p>16.00 – уход домой</p>

4 класс

4 «А»	Воспитатель: Ильичева С.Л.
<p>Понедельник 13.40 – 14.10 – приём детей, сбор в группе 14.10 – 14.20 – обед 14.20 – 15.25 – прогулка, игры на свежем воздухе, развивающие занятия 15.25 – 16.40 – бассейн</p>	<p>Вторник 13.40 – 14.10 – приём детей, сбор в группе 14.10 – 14.20 – обед 14.20 -15.20 – прогулка, игры на свежем воздухе 15.20 – 16.00 – самоподготовка, развивающие занятия 16.00 – уход домой</p>
<p>Среда 12.40 – 14.10 – приём детей, сбор в группе, консультации 14.10 – 14.20 – обед 14.20 – 15.20 – прогулка, игры на свежем воздухе 15.20 – 16.00 – самоподготовка, развивающие занятия 16.00 – уход домой</p>	<p>Четверг 12.40 – 14.10 – приём детей, сбор в группе, консультации 14.10 – 14.20 – обед 14.20 – 14.50 – прогулка, игры на свежем воздухе, развивающие занятия 14.50 – 16.00 – внеурочная деятельность «Логика» 16.00 – уход домой</p>
<p>Пятница 12.40 – 14.10 – приём детей, сбор в группе, консультации 14.10 – 14.20 – обед 14.20 – 15.20 – прогулка, игры на свежем воздухе 15.20 – 16.00 – самоподготовка, развивающие занятия 16.00 – уход домой</p>	

4 «Б»	Воспитатель: Жеребцова Е.В.
<p><i>Понедельник</i> 12.40-12.50 – сбор детей 12.50-13.50 – прогулка, игры на свежем воздухе 13.50-14.00 – обед 14.00-14.50 – самоподготовка, досуговая деятельность 14.50-16.00 – внеурочная деятельность (Серова М.В.) 16.00 – уход домой (Серова М.В.)</p>	<p><i>Вторник</i> 13.40 – 13.50 – приём детей, сбор в группе 13.50 – 14.00 – обед 14.00 – 15.25 – прогулка, игры на свежем воздухе, развивающие занятия 15.25 – 16.40 – бассейн (Серова М.В.)</p>
<p><i>Среда, пятница</i> 12.40-12.50 – сбор детей 12.50-13.50 – прогулка, игры на свежем воздухе 13.50-14.00 – обед 14.00-15.00 – самоподготовка 15.00-16.00 – досуговая деятельность, игры, занятия по интересам 16-00 – уход домой</p>	<p><i>Четверг</i> 13.40-13.50 – сбор детей 13.50-14.00 – обед 14.00-14.50 – прогулка, игры на свежем воздухе, досуговая деятельность, самоподготовка 14.50-16.00 – внеурочная деятельность (Саркисова Д.А.) 16.00 – уход домой (Саркисова Д.А.)</p>

4 «В»	Воспитатель: Шатова Е.Н.
<p><i>Понедельник</i> 12.40 –14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия по интересам. 10.00 – 14.10 Обед. 14.10 – 14.30 Тематические беседы. 14.30 – 16.00 Самоподготовка, консультации по предметам.</p>	<p><i>Вторник</i> 13.40 – 14.00 Игры, занятия по интересам. 14.00 – 14.10 Обед. 14.10 – 15.00 Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия по интересам 15.00 – 16.00 Самоподготовка, консультации по предметам.</p>
<p><i>Среда</i> 13.40 – 14.00 Игры, занятия по интересам. 14.00 – 14.10 Обед. 14.10 – 15.00 Самоподготовка 15.00-15.40 Прогулка, игры на свежем воздухе 15.40-17.10 Бассейн</p>	<p><i>Четверг</i> 12.40 –14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия по интересам 10.00 – 14.10 Обед. 14.10 – 14.30 Тематические беседы. 14.30 – 16.00 Самоподготовка, консультации по предметам. 16.00 – уход домой</p>
<p><i>Пятница</i> 12.40 – 14.00 Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия по интересам. 14.00 – 14.10 Обед. 14.10 – 14.50 Самоподготовка. 14.50 - 16.00 Внеурочная деятельность по расписанию 16.00 – уход домой</p>	