ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

"01" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**8,67**	**7,41**	**65,19**	**322,87**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	9,75	10,5	11,5	179,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**742**	**18,26**	**18,21**	**73,34**	**530,62**
Итого за день	**1 188**	**26,93**	**25,62**	**138,53**	**853,49**

Зав. производстовом _____

Директор
ГБОУ СОШ №

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

"02" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,96**	**7,88**	**65,87**	**364,57**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,68	3,08	16	167,4
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	25,93	25,89	101,71	805,33
Итого за день	1 193	32,89	33,77	167,58	1169,9

Зав. производством _____

Директор ГБОУ СОШ № 149 Степанова

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

"05" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,72**	**3,51**	**83,79**	**396,22**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,88	4,12	9,36	85,8
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	150	2,34	4,31	18,56	122,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**747**	**42,56**	**39,12**	**80,09**	**842,66**
Итого за день	**1 193**	**49,28**	**42,63**	**163,88**	**1238,88**

Зав. производстовом _____

Директор
ГБОУ СОШ №

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

"06" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,42**	**7,19**	**61,04**	**340,25**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	8,17	10,67	7,67	176
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	14,56	14,32	66,11	468,58
Итого за день	1 193	20,98	21,51	127,15	808,83

Зав. производстовом _____

Директор
ГБОУ СОШ
Степанова

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

"07" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**7,42**	**5,46**	**68,59**	**356,37**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	4,22	2,84	15,4	104,1
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	16,14	20,57	43,57	424
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**747**	**23,32**	**26,93**	**102,41**	**745,48**
Итого за день	**1 193**	**30,74**	**32,39**	**171**	**1101,85**

Зав. производстовом _____

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

"08" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,96	7,98	65,37	364,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	250	28,83	26,33	46,17	536,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	742	36,91	33,45	104,49	866,85
Итого за день	1 188	43,87	41,43	169,86	1231,42

Зав. производстовом

Директор
ГБОУ СОШ №
Степано

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

"09" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,41	84,29	396,22
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,68	6,44	18,01	158,1
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	767	36,11	34,02	96,73	843,48
Итого за день	1 213	42,83	37,43	181,02	1239,7

Зав. производстовом _____

Директор
ГБОУ СОШ № 149
Степанов

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

"12" 08 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	5,62	6,96	70,09	368,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	2,73	4,46	6,83	78,3
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	9,29	19,14	42,86	417,14
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	15,41	27,71	96,65	733,76
Итого за день	1 193	21,03	34,67	166,74	1102,13

Зав. производством

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

"13" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**8,67**	**7,31**	**65,69**	**322,87**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,2	7,51	10,81	137,3
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	767	26,98	25,96	88,98	704,28
Итого за день	**1 213**	**35,65**	**33,27**	**154,67**	**1027,15**

Зав. производством

Директор ГБОУ СОШ № 4 Степано

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

"19" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,72**	**3,51**	**83,79**	**396,22**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,88	4,12	9,36	85,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**747**	**22,2**	**22,79**	**87,38**	**643,18**
Итого за день	**1 193**	**28,92**	**26,3**	**171,17**	**1039,4**

Зав. производстовом _____

Директор
ГБОУ СОШ
"Степано

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

"15" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**8,67**	**7,41**	**65,19**	**322,87**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	9,75	10,5	11,5	179,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**742**	**18,26**	**18,21**	**73,34**	**530,62**
Итого за день	**1 188**	**26,93**	**25,62**	**138,53**	**853,49**

Зав. производством

Директор ГБОУ СОШ № 149 Петродворцового района Санкт-Петербурга Степанова

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

"16" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,96**	**7,88**	**65,87**	**364,57**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,68	3,08	16	167,4
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	25,93	25,89	101,71	805,33
Итого за день	1 193	32,89	33,77	167,58	1169,9

Зав. производством

Директор
ГБОУ СОШ
"Степанов"

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

"19" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13.27	59.68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14.22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,72**	**3,51**	**83,79**	**396,22**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2.88	4,12	9,36	85,8
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	150	2,34	4,31	18,56	122,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**747**	**42,56**	**39,12**	**80,09**	**842,66**
Итого за день	**1 193**	**49,28**	**42,63**	**163,88**	**1238,88**

Зав. производством _____

Директор ГБОУ СОШ Степано

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

"20" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,42**	**7,19**	**61,04**	**340,25**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	8,17	10,67	7,67	176
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**747**	**14,56**	**14,32**	**66,11**	**468,58**
Итого за день	**1 193**	**20,98**	**21,51**	**127,15**	**808,83**

Зав. производством

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ
СТЕПАНО

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

"21" 03 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	7,42	5,46	68,59	356,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	4,22	2,84	15,4	104,1
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	16,14	20,57	43,57	424
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	23,32	26,93	102,41	745,48
Итого за день	1 193	30,74	32,39	171	1101,85

Зав. производством

Директор ГБОУ СОШ 41 Стеланов

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

"22" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,96**	**7,98**	**65,37**	**364,57**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	250	28,83	26,33	46,17	536,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**742**	**36,91**	**33,45**	**104,49**	**866,85**
Итого за день	**1 188**	**43,87**	**41,43**	**169,86**	**1231,42**

Зав. производством

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ
СТЕПАНО

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

"23" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЕНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**6,72**	**3,41**	**84,29**	**396,22**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,68	6,44	18,01	158,1
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**767**	**36,11**	**34,02**	**96,73**	**843,48**
Итого за день	**1 213**	**42,83**	**37,43**	**181,02**	**1239,7**

Зав. производством

Директор
ГБОУ СОШ
Степанова

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

"26" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**446**	**5,62**	**6,96**	**70,09**	**368,37**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	2,73	4,46	6,83	78,3
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	9,29	19,14	42,86	417,14
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	15,41	27,71	96,65	733,76
Итого за день	1 193	21,03	34,67	166,74	1102,13

Зав. производством

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ
СТЕПАНО

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

"27" 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**446**	**8,67**	**7,31**	**65,69**	**322,87**
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,2	7,51	10,81	137,3
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**767**	**26,98**	**25,96**	**88,98**	**704,28**
Итого за день	**1 213**	**35,65**	**33,27**	**154,67**	**1027,15**

Зав. производством

Директор ГБОУ СОШ Степанов

ООО "Альфа-Провиант"

Альфа Провиант

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

«28» 09 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,51	83,79	396,22
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,88	4,12	9,36	85,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	22,2	22,79	87,38	643,18
Итого за день	1 193	28,92	26,3	171,17	1039,4

Зав. производством _____

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ
СТЕПАН