

**Принят**

решением педагогического совета школы  
Протокол № 9 от 01.06.2023г.

Рассмотрен на совете родителей

Протокол № 16/1 от 01.06.2023г.

Рассмотрен на совете обучающихся

Протокол № 24 от 01.06.2023г.

**Утверждаю**

Приказ № 130 от 01.06.2023г.

Директор ГБОУ СОШ №149

\_\_\_\_\_ Е.В. Степанова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №149**  
**Калининского района Санкт-Петербурга**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FBCAC46C096E172D2289945D98821A5  
Владелец: Степанова Елена Вадимовна  
Действителен: с 27.04.2024 до 21.07.2025

город Санкт-Петербург 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2023 и заканчивается 20.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



## План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю											
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Робо-ландия	0	0	0	0	0	0	0.5	0.75	0.75	0	0	0
Занимательная математика	0	0	0	0.25	0.5	0.25	0	0	0	0	0	0
Математические игры	0	0	0	0	0	0	0.5	0.25	0.25	0	0	0
Чудеса окружающего мира	0	0	0	0.25	0.25	0.5	0	0	0	0	0	0
Скиппинг	0	0	0	0	0	0	0.5	0.25	0.25	0.5	0.25	0.25
Профорентация	0.25	0.25	0.5	0.25	0.25	0.5	0.25	0.5	0.25	0.25	0.5	0.25
Моя Читалия	0.25	0.25	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Веселые цифры	0.5	0.25	0.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Мир вокруг нас	0.25	0.5	0.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Мир музыки	0.25	0.25	0.5	0.25	0.5	0.25	0.25	0.25	0	0.25	0.25	0
Традиционное Каратэ-до	0.75	0.75	0.5	0.75	0.5	0.75	1.25	1.25	1.5	1.25	1.25	1.5
Шахматы (начало)	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ритмика	0	0	0	0.75	0.5	0.75	0.25	0.5	0.75	0.5	0.75	0.75
Рукотворный мир	0	0	0	0.5	1	0.5	0.25	0.25	0.5	0.25	0.25	0.5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Палитра	0	0	0	0.75	0.75	0.5	0.5	0.25	0.25	0.5	0.25	0.25
Мир психологии	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.25	0.25	0.5
Говорить нельзя молчать	0	0	0	0	0	0	0.25	0.5	0.25	0	0	0
Любимый город	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.25	0.25	0.5
Читаю в поисках смысла	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.25	0.5	0.25
Элементы природы	0	0	0	0	0	0	0.25	0.25	0.5	0	0	0
Пишем без ошибок	0	0	0	0.5	0.25	0.25	0	0	0	0	0	0
Математика -	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.25	0.25
царица наук												
Компьютерная азбука	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4.25</b>	<b>4.25</b>	<b>4.5</b>	<b>5.25</b>	<b>5.5</b>	<b>5.25</b>	<b>5.75</b>	<b>6</b>	<b>6.25</b>	<b>6.75</b>	<b>6.75</b>	<b>7</b>