

Принят

решением педагогического совета школы
Протокол № 9 от 01.06.2023г.

Рассмотрен на совете родителей

Протокол № 16/1 от 01.06.2023г.

Рассмотрен на совете обучающихся

Протокол № 24 от 01.06.2023г.

Утверждаю

Приказ № 130 от 01.06.2023г.

Директор ГБОУ СОШ №149

_____ Е.В. Степанова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы №149

Калининского района Санкт-Петербурга

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FBCAC46C096E172D2289945D98821A5
Владелец: Степанова Елена Вадимовна
Действителен: с 27.04.2024 до 21.07.2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

I. Общие положения

- 1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.
- 1.2. Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 149 Калининского района Санкт-Петербурга сформирован в соответствии с требованиями:
- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования);
 - Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 , с изменениями от 11.02.2022 Приказ Министерства просвещения РФ N 69 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115"
 - Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения

Российской Федерации от 28.05.2020 № 255, с изменениями и дополнениями, утвержденными приказом Министерства Просвещения от 23.12.2020 № 766;

- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020;
- Санитарными Правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 , утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 149 Калининского района Санкт-Петербурга.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 149 Калининского района Санкт-Петербурга.

Учебный план ГБОУ СОШ №149 Калининского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, и предусматривает 2-летний

нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X - XI классов.

1.4. Начало учебного года 1 сентября 2023 года.

Окончание учебных занятий 25 мая 2024 года.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков.

Объем домашних заданий рассчитывается с учетом возможности их выполнения и составляет до 3,5 часов.

Занятия внеурочной деятельности проводятся с перерывом в 20 минут после окончания последнего урока или до начала занятий.

Школьное расписание составляется отдельно для уроков и внеурочной деятельности.

1.6 Учебный план реализуется в режиме пятидневной учебной недели.

Максимально допустимая для учащихся нагрузка соответствует санитарно - гигиеническим нормам:

- 10аб – 32 часа
- 11аб - 33 часа

Расписание звонков соответствует рекомендациям, изложенным в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к

условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
и предусматривает 3 перемены по 10 минут, 3 перемены по 20 минут:

1 урок – 9.00 – 9.45 (перемена 10 минут)

2 урок – 9.55 – 10.40 (перемена 20 минут)

3 урок – 11.00 – 11.45 (перемена 10 минут)

4 урок – 11.55 – 12.40 (перемена 20 минут)

5 урок – 13.00 – 13.45 (перемена 20 минут)

6 урок – 14.05 – 14.50 (перемена 10 минут)

7 урок - 15.00 – 15.45

Питание учащихся производится на 4 - ой и 5 - ой переменах.

Промежуточная аттестация учащихся производится по полугодиям. В ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга применяется пятибалльная система оценки.

1.6. ГБОУ СОШ №149 Калининского района Санкт-Петербурга принимает участие в:

- мониторинге метапредметных умений учащихся;
- диагностических районных и региональных работах;
- ВПР.

В школе проводятся:

- письменные контрольные, тестовые, проверочные работы (в соответствии с рабочей программой учителя);

Формы письменной проверки: письменная проверка – это письменный ответ обучающегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся:

- домашние,
- проверочные,
- лабораторные,
- практические,
- контрольные,
- творческие работы;
- письменные отчёты о наблюдениях;
- письменные ответы на вопросы теста;
- сочинения,

- изложения,
- диктанты,
- рефераты
- другое.

Формы устной проверки: устная проверка – это устный ответ обучающегося на один или систему вопросов в форме рассказа, беседы, собеседования, зачет и другое.

Комбинированная проверка предполагает сочетание письменных и устных форм проверок.

При проведении контроля качества освоения содержания учебных программ обучающихся могут использоваться информационно – коммуникационные технологии.

1.7. В целях реализации общеобразовательной программы в соответствии с образовательной программой среднего общего образования в ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса 25 человек) при реализации основных образовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по:

- **«Иностранному языку» (английскому),**
- **«Технологии»,**
- **«Информатике»,**
- **«Физической культуре»,**
- **«Физике»** (во время проведения практических занятий),
- **«Химии»** (во время проведения практических занятий).

Навыки по гражданской обороне (далее ГО) отрабатываются с обучающимися ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга согласно общему плану мероприятий образовательного учреждения по ГО.

1.8. ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ выбирает учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования

(приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.05.2020 № 255, с изменениями и дополнениями, утвержденными приказом Министерства Просвещения от 23.12.2020 № 766).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;
- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.9. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

III. Среднее общее образование.

Учебный план среднего общего образования ФГОС

Универсальный профиль

		10 параллель			11 параллель			Итого:
Предметная область	Предмет	з/эт	нед	з/н ед	з/эт	нед	з/н ед	
- Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	1	34	34	1	68
	Литература	102	34	3	102	34	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	34	3	102	34	3	204
Общественные науки	История	68	34	2	68	34	2	136
	География	34	34	1	34	34	1	68
	Экономика		34		34	34	1	34
	Право	34	34	1		34		34
Математика и информатика	Математика	204	34	6	204	34	6	408
	Информатика	34	34	1	34	34	1	68
Естественные науки	Физика	68	34	2	68	34	2	136
	Астрономия		34		34	34	1	34
	Химия	34	34	1	34	34	1	68
	Биология	34	34	1	34	34	1	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	34	3	102	34	3	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	1	34	34	1	68
	Индивидуальный проект	34	34	1	34	34	1	68
Всего по компоненту		986		29	1020		30	2006
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	1	34	34	1	68
Общественные науки	История	34	34	1	34	34	1	68
Искусство	Искусство	34	34	1	34	34	1	68
Всего по компоненту		102		3	102		3	204
- Итого по плану								
Итого:		1088		32	1122		33	2210
Предельная нагрузка:		1156		34	1156		34	2312
Всего по УП		1088		32	1122		33	2210

Среднее общее образование. Универсальный профиль.

Учебный план ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга для X – XI классов реализует модель универсального обучения.

Учебный план для X класса составлен на основе ФГОС среднего общего образования.

В рамках обязательной части учебного плана изучение предметной области **«Родной язык и родная литература»** интегрировано в учебные предметы **«Русский язык»** и **«Литература»** в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

При формировании учебного плана среднего общего образования предусмотрено изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС среднего общего образования, в том числе обязательные предметы **«Русский язык»**, **«Литература»**, **«Иностранный язык (английский)»**, **«Математика»**, **«История»**, **«Физическая культура»**, **«Основы безопасности жизнедеятельности»**, **«Астрономия»**.

Учебный предмет **«Математика»** изучается на углубленном уровне.

При разработке содержания третьего часа учебного предмета **«Физическая культура»** учитываются рекомендации, изложенные в письме Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой». А именно - учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. При организации, планировании и проведении третьего часа предмета **«Физическая культура»** используются в полной мере: школьная спортивная площадка, пришкольная игровая площадка, спортивный и актовый залы. В соответствии с письмом

Миобрнауки РФ от 08.102010 № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры» третий час физической культуры в X - XI классе реализуется через атлетическую гимнастику для юношей и ритмическую гимнастику для девушек.

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени «**Русский язык**» (1ч час в неделю в каждом классе) и «**История**» (1 час в неделю в каждом классе).

В учебном плане предусмотрено 2 часа на выполнение **индивидуального проекта** на 2 года обучения. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких учебных предметов.