



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок Соль)	150/5	6,85	7,15	26,95	199,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	471	8,8	7,82	65,82	371,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый Масло растительное Рис Соль)	250	8	24	37,25	397
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09	0,09	22,41	90,81
Итого за Обед	722	16,57	31,7	106,1	776,31
Итого за день	1 193	25,37	39,52	171,92	1147,7

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОЛАДЬИ ИЗ БЕЗГЛУТЕНОВОЙ МУКИ И ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ (Творог, Яйцо, Варенье, Мука безглютеновая, Молоко, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	130/20	18,17	12,62	42,48	356,22
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	466	20,12	13,19	81,85	528,11
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗГЛУТЕНОВЫМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Макароны безглютен., Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,63	2,6	16,04	105,9
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	727	26,09	25,49	111,34	783,51
Итого за день	1 193	46,21	38,68	193,19	1311,62

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,65	7,5	20,1	168
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
Итого за Завтрак	366	6,2	7,77	49,17	292,89
Обед					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	3,12	1,5	36,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,83	3,64	9,4	85,1
КОТЛЕТА КАРТОФЕЛЬНО-РЫБНАЯ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	100	13	12,6	15	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,85	8,55	24,75	230,25
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,04	0,09	16,38	65,7
Итого за Обед	727	24,82	28,36	93,57	763,01
Итого за день	1 093	31,02	36,13	142,74	1055,9

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	4,65	6,35	25,75	179,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ	20	1,1	0,2	11,1	49,2
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	491	7,7	7,12	76,22	400,59
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМИ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЗЕЛЕНЬЮ (Цыплята бройлер, Макароны безглютен., Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	0,28	0,03	0,24	4
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	11,2	10,4	0,8	184
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	2	5,7	12,1	109,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	722	16,58	16,73	65,93	527,26
Итого за день	1 213	24,28	23,85	142,15	927,85

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	6,7	8	27,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	466	8,65	8,67	66,37	380,89
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	0,96	3,06	4,14	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	2,64	4,8	9,36	92
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,04	0,09	16,38	65,7
Итого за Обед	722	43,62	40,88	85,45	882,73
Итого за день	1 188	52,27	49,55	151,82	1263,62

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 6

_____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	150	3,6	4,6	10,4	97,4
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	0,9	37,8	172,8
Итого за Завтрак	546	7,85	5,77	77,27	395,09
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые Соль)	60	0,84	6,06	3,96	73,8
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	200/5	2,75	3,72	5,64	70,7
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (безглютен) (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Печень говяжья Соль)	100	26,6	17,2	17,4	332
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09	0,09	22,41	90,81
Итого за Обед	727	36,25	32,39	107,25	870,42
Итого за день	1 273	44,1	38,16	184,52	1265,51

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (Яблоко свежее, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,02	7,32	28,11	198,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,94	7,98	65,4	364,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	3,12	1,5	36,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	28,83	26,33	46,17	536,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,04	0,09	16,38	65,7
Итого за Обед	722	37,09	33,5	105,47	871,13
Итого за день	1 168	44,03	41,48	170,87	1235,25

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

_____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОЛАДЬИ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ МУКИ И ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ (Творог, Яйцо, Варенье, Мука безглютеновая, Молоко, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	130/20	18,17	12,62	42,48	356,22
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	451	20,09	13,18	80,47	522,39
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	2,64	4,8	9,36	92
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,3	4,2	26,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	722	26,93	26,93	99,66	776,86
Итого за день	1 173	47,02	40,11	180,13	1299,25

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	150/5	3,95	6,35	21,65	160,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	371	5,5	6,62	50,72	285,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200/5	2,75	3,64	6,12	73,1
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Соль)	100	16,29	1,14	1,71	82,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	180	0,09	0,09	22,41	92,7
Итого за Обед	727	25,59	14,28	82,1	565,36
Итого за день	1 098	31,09	20,9	132,82	850,75

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	150	3,6	4,6	10,4	97,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ	20	1,1	0,2	11,1	49,2
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	486	6,65	5,37	60,87	318,49
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)	60	0,96	3,06	4,62	49,8
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	200	1,92	0,32	7,01	38,56
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	722	24,39	21,85	98,37	689,02
Итого за день	1 208	31,04	27,22	159,24	1007,51

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,65	7,5	20,1	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	466	6,6	8,17	58,97	339,89
Обед					
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,28	13,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/10	3,34	4	9,44	94,2
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	11,2	10,4	0,8	184
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ	20	1,1	0,2	11,1	49,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,04	0,09	16,38	65,7
Итого за Обед	752	22,31	20,13	97,84	709,41
Итого за день	1 218	28,91	28,3	156,81	1049,3

Зав. производством _____



Меню ЦЕЛИАКИЯ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 6

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок, Соль)	150	4,6	2,2	25,7	142
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	0,9	37,8	172,8
Итого за Завтрак	546	8,85	3,37	92,57	439,69
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Павловый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200/5	2,91	3,72	8,2	81,9
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (безглютен) (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Печень говяжья, Соль)	100	26,6	17,2	17,4	332
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	727	35,71	26,92	98,69	784,96
Итого за день	1 273	44,56	30,29	191,26	1224,65

Зав. производством _____