

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FBCAC46C096E172D2289945D98821A5
Владелец: Степанова Елена Вадимовна
Действителен: с 27.04.2024 до 21.07.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ №149
Калининского района Санкт-Петербурга
Степанова Елена Вадимовна

Календарный «Перспективный» план спортивно-массовой работы
ШСК «Юный десантник»
ГБОУ СОШ №149 Калининского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Возраст учащихся/ класс	Место проведения	Ответственный
Сентябрь				
1.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Командное двоеборье»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
2.	Школьный этап соревнований по легкой атлетике (бег, метание, прыжки)	5-8 классы	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
3.	Районный этап соревнований по легкой атлетике (эстафета) в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»	5 классы	ГБОУ СОШ № 69	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
4.	Районный этап соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2010-2011 г.р.	ГБОУ СОШ № 136	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
5.	Школьный этап соревнований по спортивному ориентированию	4-6 классы	ГБОУ СОШ № 149	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
6.	Мероприятие по спортивному ориентированию среди учащихся образовательных учреждений	5-6 классы	ГБОУ СОШ № 96	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования

	Муниципального округа № 21 города Санкт-Петербурга «Ориентирование – спорт для всех»			
7.	Физкультурное мероприятие «День Семьи»	1-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Карабанов А. А. Педагог дополнительного образования
8.	Соревнования по легкой атлетике (эстафета 4x200 м. юноши и девушки. метание мяча)	2011-2013 г.р.	ГБОУ Лицей № 150 ГБОУ СОШ № 158	Педагоги дополнительного образования
9.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (теоретико-методический тур)	5-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
10.	Игры школьных спортивных клубов вид легкая атлетика (круговая эстафета 4x100 м. юноши и девушки)	2011-2012 г.р.	ГБОУ Лицей № 150 ГБОУ СОШ № 158	Педагоги дополнительного образования
11.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (практический тур)	5-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
Октябрь				
12.	Соревнования по легкой атлетике (бег на короткую и длинную дистанцию , юноши 60/600 м., девушки 60/500 м.)	2011-2013 г.р.	ГБОУ Лицей № 150 ГБОУ СОШ № 158	Педагоги дополнительного образования
13.	Школьный этап соревнований по футболу	1-4 классы	ГБОУ СОШ № 149	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
14.	Игры школьных спортивных клубов Мини-лапта	5-6 классы 7-9 классы	ГБОУ СОШ № 179 Гимназия № 192	Педагоги дополнительного образования
15.	Учебно-тренировочный выезд «отработка приемов техники и тактики ориентирования»	2013-2016 г.р.	-	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
16.	Открытый творческий конкурс «Спортивный репортер» среди школьных спортивных клубов образовательных учреждений Калининского района	1-11класс	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Карабанова В.С. Педагог дополнительного образования

17.	«Олимпийская команда» ШСК вид футбол 5x5 юноши	2011-2012 г.р.	ГБОУ СОШ № 72	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
18.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Военно-спортивное двоеборье»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
Ноябрь				
19.	Сдача норм ВФСК ГТО (зальные нормативы)	2-4 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
20.	Городские соревнования по спортивному ориентированию «Снежная тропа»	2013-2016 г.р.	Парк «Сосновка»	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
21.	Школьный этап соревнований по баскетболу (3x3, 5x5)	5-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Огородников В. В. Педагог дополнительного образования
22.	Сдача норм ВФСК ГТО (зальные нормативы)	5-6 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
23.	Игры школьных спортивных клубов баскетбол 3x3 среди команд юношей и девушек	5-6 классы	Гимназия № 192	Огородников В. В. Педагог дополнительного образования
24.	Районный этап соревнований по подвижным играм в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»	5 классы	-	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
25.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Военно-спортивная стрельба»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
Декабрь				
26.	Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» Муниципальный этап	9-11 классы	-	Педагоги дополнительного образования
27.	Игры школьных спортивных клубов «Веселые старты»	1-2 классы	ГБОУ СОШ № 96	Полтева Р. В. Учитель физической культуры
28.	Районный этап соревнований по	2010-2011	-	

	баскетболу 3х3 среди команд девушек в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	г.р.		Учителя физической культуры
29.	Физкультурное мероприятие «Новый год в шахматном королевстве»	1-6 классы	ГБОУ СОШ № 149	Илинзер И. И. Педагог дополнительного образования
30.	Городские соревнования по спортивному ориентированию «Снежная тропа»	2013-2016 г.р.	Парк «Сосновка»	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
31.	Школьный этап соревнований по волейболу	5-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Савин В. С. Педагог дополнительного образования
32.	Игры школьных спортивных клубов мини-футбол «Футболенок»	1-2 классы 3-4 классы	ГБОУ СОШ № 72	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
33.	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд юношей в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2010-2011 г.р.	-	Учителя физической культуры
34.	Открытый творческий конкурс «Спортивный репортер» среди школьных спортивных клубов образовательных учреждений Калининского района	1-11 классы	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Карабанова В.С. Педагог дополнительного образования
Январь				
35.	Игры школьных спортивных клубов вид «Волейбол»	8-11 классы	ГБОУ СОШ № 184	Савин В. С. Педагог дополнительного образования
36.	Игры ШСК. Окружной этап соревнований «К стартам готов!»	3-4 класс	-	Полтева Р.В. Учитель физической культуры
37.	Первенство Санкт-Петербурга «Спорт для всех» вид гребля-индор	2011-2014 г.р.	ГБОУ СОШ № 78	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования

38.	Городские соревнования по спортивному ориентированию посвященные Дню снятия блокады Ленинграда	2013-2016 г.р.	-	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
39.	Игры школьных спортивных клубов мини-футбол «Футболенок-профи»	3-4 классы	ГБОУ СОШ № 72	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
40.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Зимнее военно-спортивное многоборье»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
Февраль				
41.	Соревнования по скиппингу в рамках игр ШСК ОУ Калининского района	7-8 классы	ГБОУ Лицей № 150	Учителя физической культуры
42.	Соревнования по Гребле-индор в рамках игр ШСК ОУ Калининского района	2011-2014 г.р.	ГБОУ СОШ № 78	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
43.	Игры ШСК ОУ Калининского района этап «Лыжная эстафета»	5-7 классы	ГБОУ СОШ № 119	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
44.	Открытый турнир по баскетболу среди сборных команд юношей образовательных организаций Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Кубок Совенка»	9-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Карабанов А.А. Заведующий ОДОД
45.	Учебно-тренировочные мероприятие по спортивному ориентированию «Отработка лыжных ходов»	2013-2016 г.р.	-	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
46.	Физкультурное мероприятие посвященное дню защитника отечества 23 февраля. Военно-спортивная игра «Армейские будни»	1-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Савин В. С. Педагог дополнительного образования
47.	Всероссийский забег «Лыжня Калининского района»	1-11 классы	Пискаревский лесопарк	Учителя физической культуры
48.	Сдача норм ВФСК ГТО (зальные нормативы)	2-4 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры

49.	Сдача норм ВФСК ГТО (зальные нормативы)	5-6 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
50.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Спортивное многоборье»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
Март				
51.	Районный этап соревнований по мини-гольфу среди команд ШСК ОУ Калининского района	2010-2013 г.р.	ГБОУ СОШ № 192	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
52.	Районный этап соревнований по настольному теннису в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2010-2011 г.р.	СШОР № 3	Учителя физической культуры
53.	Городские соревнования по спортивному ориентированию «Снежная тропа»	2013-2016 г.р.	Парк «Сосновка»	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
54.	Сдача норм ВФСК ГТО (уличные нормативы)	2-4 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
55.	Районный этап соревнований по шахматам «Белая ладья» среди команд ШСК ОУ Калининского района	2012 г.р.	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Илинзер И. И. Педагог дополнительного образования
56.	Физкультурное мероприятие посвященное международному женскому дню 8 марта «А ну-ка девочки!»	1-11 классы	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
57.	Сдача норм ВФСК ГТО (уличные нормативы)	5-6 ступень	ГБОУ СОШ № 149	Учителя физической культуры
58.	Игры школьных спортивных клубов «Веселые старты»	3-4 классы	Гимназия № 192	Полтева Р. В. Учитель физической культуры
Апрель				
59.	Игры ШСК «Плавание 4x25 м.» среди команд ОУ Калининского района	7-8 классы	Лицей № 179	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
60.	Спортивное ориентирование среди команд	2011-	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Фершалова В.С.

	ШСК ОУ Калининского района	2013г.р.		Педагог дополнительного образования
61.	Районный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди команд юношей	5-9 классы	ГБОУ СОШ № 72	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
62.	Спартакиада молодежи Калининского района допризывного возраста «Военно-прикладное многоборье»	9-11 классы	СПБ ГБУ «Центр спорта Калининского района»	Педагоги дополнительного образования
63.	Районный этап соревнований по флорболу в рамках игр школьных спортивных клубов образовательных учреждений Калининского района	2015-2016 г.р.	ГБОУ СОШ № 145	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
64.	Открытое первенство ГБОУ СОШ № 149 по спортивному ориентированию	2013-2016 г.р.	ГБОУ СОШ № 149	Фершалова В.С. Педагог дополнительного образования
65.	Районный этап соревнований (теоретический конкурс) в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»	5 классы	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
Май				
66.	Районный этап соревнований по мини-лапте в рамках игр школьных спортивных клубов образовательных учреждений Калининского района	5-8 классы	ГБОУ Лицей 179	Савин В. С. Педагог дополнительного образования
67.	Районный этап соревнований «Знатоки спорта» в рамках игр школьных спортивных клубов образовательных учреждений Калининского района	7-8 классы	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования
68.	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут»	2013-2016 г.р.		Фершалова В. С Педагог дополнительного образования
69.	Районный этап смотра-конкурса ШСК ОУ Калининского района на лучшую постановку спортивно-массовой работы	ШСК ОУ	ГБУ ДО ДДТ Калининского района	Марченко В.В. Педагог дополнительного образования