

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 149
директор ГБОУ СОШ № 149
Степанова Е.В.
Протокол № 8
от “28.05.2024”

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ №149
Степанова Е.В.
Приказ № 117
от “13.06.2024”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2024 – 2025 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FBCAC46C096E172D2289945D98821A5
Владелец: Степанова Елена Вадимовна
Действителен: с 27.04.2024 до 21.07.2025

город Санкт-Петербург 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский), Основы религиозных культур и светской этики осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 149 Калининского района Санкт-Петербурга

| Учебные курсы | Количество часов в неделю | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| | 1а | 1б | 1в | 2а | 2б | 2в | 3а | 3б | 3в | 4а | 4б | 4в |
| Разговоры о важном | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Весёлые цифры | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Моя Читалия | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Мир вокруг нас | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Чудеса окружающего мира | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Занимательная математика | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Пишем без ошибок | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Говорить нельзя молчать | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0 | 0 | 0 |
| Математические игры | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0 | 0 | 0 |
| Элементы природы | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0 | 0 | 0 |
| Математика - царица наук | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.25 | 0.25 |
| Читаю в поисках смысла | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.5 | 0.25 |
| Любимый город | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0.5 |
| Мир музыки | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0 |
| Музыкальная студия | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| Рукотворный мир | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 |
| Роболандия | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.75 | 0.75 | 0.5 | 0 | 0 | 0 |
| Компьютерная азбука | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.25 | 0.25 | 0.5 |
| Традиционное Каратэ-до | 0.75 | 0.75 | 0.5 | 0.75 | 0.75 | 0.5 | 0.75 | 0.5 | 0.75 | 0.75 | 0.75 | 0.5 |
| Палитра | 0 | 0 | 0 | 0.75 | 0.5 | 0.75 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.5 |
| Орлята России | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0.5 |
| Проориентация | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 4 | 4.25 | 4.25 | 5 | 5 | 5 | 5.25 | 5.25 | 5 | 5 | 5 | 5 |

Название 2024-2025 Начальное общее образование ФОП
 Профиль Универсальный
 Нагрузка учебного плана

1 параллель (5дн) 2 параллель (5дн) 3 параллель (5дн) 4 параллель (5дн)

| № | Предметная область | Предмет | Всего | 1 параллель (5дн) | | | 2 параллель (5дн) | | | 3 параллель (5дн) | | | 4 параллель (5дн) | | |
|--|--|---|-------|-------------------|--------|-------|-------------------|--------|-------|-------------------|--------|-------|-------------------|--------|-------|
| | | | | з/эт | неделя | з/нед | з/эт | неделя | з/нед | з/эт | неделя | з/нед | з/эт | неделя | з/нед |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 675 | 165 | 33 | 5.00 | 170 | 34 | 5.00 | 170 | 34 | 5.00 | 170 | 34 | 5.00 |
| 2 | Русский язык и литературное чтение | Литературное чтение | 540 | 132 | 33 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 |
| 3 | Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | 204 | | 33 | | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 |
| 4 | Математика и информатика | Математика | 540 | 132 | 33 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 | 136 | 34 | 4.00 |
| 5 | Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 270 | 66 | 33 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 |
| 6 | Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | 34 | | 33 | | | 34 | | | 34 | | 34 | 34 | 1.00 |
| 7 | Искусство | Музыка | 135 | 33 | 33 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 |
| 8 | Искусство | Изобразительное искусство | 135 | 33 | 33 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 |
| 9 | Технология | Труд (технология) | 135 | 33 | 33 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 |
| 10 | Физическая культура | Физическая культура | 270 | 66 | 33 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 | 68 | 34 | 2.00 |
| Итого по компоненту Обязательная часть | | | 2938 | 660 | | 20.00 | 748 | | 22.00 | 748 | | 22.00 | 782 | | 23.00 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Физическая культура | Физическая культура | 33 | 33 | 33 | 1.00 | | 34 | | | 34 | | | 34 | |
| 2 | Математика и информатика | Математика | 68 | | | | 34 | 34 | 1.00 | 34 | 34 | 1.00 | | 34 | |
| Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | 101 | 33 | | 1.00 | 34 | | 1.00 | 34 | | 1.00 | | | |
| Предельная нагрузка | | | 3039 | 693 | 33 | 21 | 782 | 34 | 23 | 782 | 34 | 23 | 782 | 34 | 23 |
| Итого | | | 3039 | 693 | | 21 | 782 | | 23 | 782 | | 23 | 782 | | 23 |