

## Информационно-аналитические материалы, подтверждающие эффективность реализации дополнительной общеразвивающей программы «Универсальный спортсмен»

**Педагог дополнительного образования: Карabanов Андрей Андреевич  
(ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга)**

Дополнительная общеразвивающая программа «Универсальный спортсмен» реализуется в ГБОУ СОШ № 149 Калининского района Санкт-Петербурга с 2021-2022 учебного года. Срок освоения программы – 2 года, следовательно, в 2024-2025 учебном году завершится второй полный цикл обучения по программе.

**По уровню освоения** программа является **базовой**. Учащиеся, проходящие обучение по программе, становятся призерами и победителями районных и региональных (городских) соревнований, достигают командных и индивидуальных успехов, принимают активное участие в муниципальных, районных и городских мероприятиях, направленных на военно-патриотическое воспитание.

**Цель программы:** развитие физических качеств учащихся через обучение основам дисциплин военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта.



Ежегодно обучающиеся успешно проходят все мероприятия промежуточного и итогового контроля, проявляют высокие результаты в рамках осуществления соревновательной деятельности, активно принимают участие в событиях и мероприятиях, позволяющих проявить навыки и умения, полученные в рамках обучения по иным смежным блокам деятельности, что подтверждает эффективность реализации поставленных задач:

<b>предметные результаты</b>	
<p>Знание основ дисциплин военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, структуры и состава ВС РФ, порядка прохождения военной службы, общих обязанностях военнослужащих и требований воинской дисциплины</p> 	<p>Учащиеся неоднократно становились призерами муниципальных, районных и региональных этапов соревнований по «Общевойсковой грамотности», включающих проверку знаний по основам изучаемых дисциплин, а также достигали значительных результатов в адаптированных эстафетных дисциплинах военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта</p> 
<p>Навык правильного выполнения комплекса упражнений по общей физической (далее – ОФП) и специальной физической подготовке (далее – СФП)</p> <p><b>метапредметные результаты:</b> Развитие физических качеств: силы, координации, выносливости, скорости, ловкости, гибкости</p>	<p>Учащиеся знают и могут продемонстрировать правильное выполнение комплексов упражнений по ОФП и СФП, что подтверждается результатами промежуточного и итогового контроля, а также личными и командными соревновательными достижениями</p>



Специализированные умения и навыки в рамках изучаемых дисциплин:

- навык оказания первой доврачебной помощи;
- выполнение строевых упражнений по команде и под счет командира на месте и в движении;
- стрельба из пневматической винтовки, разборка-сборка автомата, управление БПЛА;
- навык использования индивидуальных средств защиты (противогаза ГП-7, ГП-7Б, ПМК-3, общевойскового защитного комплекта, костюма Л-1);
- навык спортивного ориентирования;
- прохождение адаптированных эстафетных дисциплин военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта

Освоение специализированных умений также подтверждается результатами промежуточного и итогового контроля, проявляется в соревновательной деятельности (личной и командной результативности)



Знание государственной символики, исторических событий РФ



Учащиеся демонстрируют высокие знания государственных символов РФ и порядка их применения, основных положений Конституции, Памятных дат и Дней воинской славы России, истории Великой Отечественной войны



Знание о военных и смежных гражданских специальностях, ВУЗах и СУЗах, обучающих по специальностям и требованиям к поступлению

**личностные результаты:**

Мотивация к выбору профессий, связанных с военным делом

В рамках прохождения обучения по программе учащиеся изучают некоторые темы (блоки) на базе Военной академии связи имени Маршала Советского Союза С.М. Будённого, Михайловской военной артиллерийской академии (управление БПЛА, прохождение полосы препятствий, строевая подготовка и др.), некоторые соревновательные этапы проводятся на базах действующих военных частей. Для подростков проводятся экскурсии, профориентационные мероприятия, курсанты старших курсов работают на базе ГБОУ СОШ № 149 в формате наставнической диады: «курсант – юнармеец».



Контрольные испытания по ОФП и СФП построены на основе вступительных экзаменов в военные ВУЗы и СУЗы. Поэтому к концу обучения по программе учащиеся имеют четкое представление о их деятельности, военных и смежных гражданских специальностях, у них сформирована мотивация к выбору профессии, связанной с военным делом:

- 7-мь выпускников 9х классов поступили для продолжения обучения в высшие учебные заведения Министерства обороны, МЧС России;
- 4 выпускника 11х классов поступили в военно-медицинские учебные заведения;
- 3 выпускника 11х классов связали свою дальнейшую жизнь с гражданскими специальностями сопровождения военной техники, средств связи и др.

#### метапредметные результаты

Позитивный опыт командной деятельности

Учащиеся, прошедшие обучение по программе – универсальные спортсмены (люди), которые познакомились с некоторыми спортивными и подводными подвижными командными играми, научились основам технико-тактических командных взаимодействий при прохождении различных военизированных эстафет, достигнув успеха в командной, а через нее и в личной деятельности, поэтому, получив позитивный опыт коллективной работы, они значительно повышают свои коммуникативные навыки, что способствует дальнейшей успешной групповой деятельности

#### личностные результаты

Ценностное отношение к традиционным российским духовным ценностям, дисциплинированность, сила воли, мотивация к соблюдению правил здорового образа жизни

Мотивация к продолжению обучения видам военно-прикладного и служебно-прикладного спорта

Учащиеся, постоянно находясь в коллективе, взаимодействуя с образовательными организациями, подведомственными Министерству обороны, участвуя в различных патриотических акциях, повышают свой уровень дисциплинированности, спортивная деятельность и несение караульной службы развивают у них силу воли, ценностное отношение к традиционным российским духовным ценностям, а деятельность в рамках военно-прикладных и служебно-прикладных дисциплин, референтные образы формируют мотивацию к соблюдению правил здорового образа жизни и продолжению деятельности в рамках военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта:

- за время обучения по программе 15 учащихся продолжили профессионально заниматься военно-прикладными видами спорта (10 выполнили нормы и условия для присвоения звания КМС, 5 – I, II, III юношеских спортивных разрядов).

За период реализации дополнительной общеобразовательной программы «Универсальный спортсмен» учащиеся:

- **2** раза принимали участие в региональных этапах состязаний, став абсолютными победителями районного этапа, пройдя муниципальный тур состязаний;
- **10** раз становились призерами и победителями отдельных видов регионального этапа;
- **более 50** раз брали награды в личном первенстве на различных этапах военно-спортивных игр, соревнований, включающих элементы, адаптированные дисциплины военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта.

Результативность участия учащимися объединения «Универсальный спортсмен» в соревнованиях муниципального, районного и регионального уровней

